

5. hét

Reg-Enor ajánlatunk az 5. hétre

01.30. Hétfő

01.31. Kedd

02.01. Szerda

02.02. Csütörtök

02.03. Péntek

02.04. Szombat

02.05. Vasárnap

RL	Reg-Enor leves (500 ml)	Mediterrán paradicsomleves	950 Ft	Brokkolikrémleves pirított baconnal	1 050 Ft	Sertés csontleves főtt tojással	950 Ft	Lencseleves	950 Ft	Sváb fokhagymaleves	950 Ft	Pincehelyi disznótorosleves	1 095 Ft	Karalábéleves	950 Ft
RF	Reg-Enor kis adag (350-400 gramm)	Csirkepörkölt hagymás rizsgaluskával	1 460 Ft	Elzászi rakott káposzta (fejeskáposztából)	1 380 Ft	Tökfőzelék sertéspörkölttel	1 395 Ft	Szecsuaí csirke rizstészta	1 460 Ft	Sertésszelet brokkolimártással és fokhagymás durumtészta	1 440 Ft	Sóska főtt tojással	1 235 Ft	Csirkemáj temesvári módra hajdinával	1 395 Ft
RT	Reg-Enor főétel (400-450 gramm)	Csirkepörkölt hagymás rizsgaluskával	1 720 Ft	Elzászi rakott káposzta (fejeskáposztából)	1 625 Ft	Tökfőzelék sertéspörkölttel	1 640 Ft	Szecsuaí csirke rizstészta	1 720 Ft	Sertésszelet brokkolimártással és fokhagymás durumtészta	1 695 Ft	Sóska főtt tojással	1 450 Ft	Csirkemáj temesvári módra hajdinával	1 640 Ft
RE	Reg-Enor főétel (400-450 gramm)	Fűszeres rántott csirkecomb (filézett csirkecomb) tepsis zöldségekkel	1 720 Ft	Texasi csirkecomb (enyhén csipős) barna rizzsel	1 650 Ft	Bakonyi sertésragu durum tészta	1 660 Ft	Káposztás rizsgaluska pirított bacon kockákkal	1 595 Ft	Rántott afrikai harcsa "majonézes" kukoricasalátával	1 820 Ft	Lecsós csirke durum tarhonyával	1 620 Ft	Párolt görögös csirkemell barna rizzsel borsóval és kukoricával	1 670 Ft
RV	Reg-Enor főétel (400-450 gramm)	Rántott karfiol Reg-Enoros "majonézes" tojásos franciasalátával (húsmentes)	1 580 Ft	Rántott pulykamell cukkinis burgonyával	1 680 Ft	Sertéskaraj fokhagymás párizsi bundában tepsis zöldségekkel	1 695 Ft	Fehérbabfőzelék fűszeres gombafasírttal (húsmentes)	1 550 Ft	Tojásos lecsó rizsgaluskával (húsmentes)	1 470 Ft				
RFM	Reg-Enor kis menü (Leves 300 ml + Főétel 300-350 gramm)	Mediterrán paradicsomleves / Csirkepörkölt hagymás rizsgaluskával	1 930 Ft	Brokkolikrémleves pirított baconnal / Elzászi rakott káposzta (fejeskáposztából)	1 945 Ft	Sertés csontleves főtt tojással / Tökfőzelék sertéspörkölttel	1 875 Ft	Lencseleves / Szecsuaí csirke rizstészta	1 930 Ft	Sváb fokhagymaleves / Sertésszelet brokkolimártással és fokhagymás durumtészta	1 910 Ft	Pincehelyi disznótorosleves / Sóska főtt tojással	1 865 Ft	Karalábéleves / Csirkemáj temesvári módra hajdinával	1 875 Ft
RTM	Reg-Enor menü (Leves 400 ml + 400-450 gramm)	Mediterrán paradicsomleves / Csirkepörkölt hagymás rizsgaluskával	2 405 Ft	Brokkolikrémleves pirított baconnal / Elzászi rakott káposzta (fejeskáposztából)	2 410 Ft	Sertés csontleves főtt tojással / Tökfőzelék sertéspörkölttel	2 330 Ft	Lencseleves / Szecsuaí csirke rizstészta	2 405 Ft	Sváb fokhagymaleves / Sertésszelet brokkolimártással és fokhagymás durumtészta	2 380 Ft	Pincehelyi disznótorosleves / Sóska főtt tojással	2 290 Ft	Karalábéleves / Csirkemáj temesvári módra hajdinával	2 330 Ft
REM	Reg-Enor menü (Leves 400 ml + Főétel 400 - 450 gramm)	Mediterrán paradicsomleves / Fűszeres rántott csirkecomb (filézett csirkecomb) tepsis zöldségekkel	2 405 Ft	Brokkolikrémleves pirított baconnal / Texasi csirkecomb (enyhén csipős) barna rizzsel	2 430 Ft	Sertés csontleves főtt tojással / Bakonyi sertésragu durum tészta	2 350 Ft	Lencseleves / Káposztás rizsgaluska pirított bacon kockákkal	2 290 Ft	Sváb fokhagymaleves / Rántott afrikai harcsa "majonézes" kukoricasalátával	2 495 Ft	Pincehelyi disznótorosleves / Lecsós csirke durum tarhonyával	2 445 Ft	Karalábéleves / Párolt görögös csirkemell barna rizzsel borsóval és kukoricával	2 360 Ft
RD	Reg-Enor Desszert	Citromos totu kehely	895 Ft	Kókuszos lime szelet	895 Ft	Regenoros gránátalmás pannacotta	895 Ft	Káposztás rétes	895 Ft	Csokis Zablinzer	895 Ft				

Ügyfélszolgálat: +36 20 923 1441 | +36 30 841 7172 | +36 70 672 2819 www.frisstfood.hu info@frisstfood.hu

Járat		Szállítási cím:	
Mégrendelő neve:		Mégjegyzés:	
Ügyintéző		Telefon:	
Hétfő		Kedd	
Szerda		Csütörtök	
Péntek		Szombat	
Vasárnap		Hét: 5	
Össz. adag			
RL			
RF			
RT			
RE			
RV			
RFM			
RTM			
REM			
RD			
A	AK		
B	BK		
C	CK		
D			
D1	DK1		
D2	DK2		
E	EK		
E1	E1K		
E2	E2K		
E3	E3K		
F	FK		
F1			
G	GK		
H	HK		
I	IK		
J11			
J12			
J13			
J1	J1K		
J2	J2K		
J3	J3K		
J4	J4K		
J5	J5K		
J6	J6K		
J7	J7K		
K			
K1			
K2			
K1M			
K2M			
L			
L1			
O			
O1			
M1	M1K		
M2	M2K		
M3	M3K		
M4			
M5			
M6			

RENDELÉSI HATÁRIDŐK TELEFONON:
 Hétfőre: Előző hét Péntek 15:00
 Keddre: Hétfő 13:00
 Szerdára: Kedd 13:00
 Csütörtökre: Szerda 13:00
 Péntek, Szombat, Vasárnapra: Csütörtök 13:00
 Telefonos ügyfélszolgálatunk elérhetősége: Munkanapokon: 07:00-15:00

RENDELÉSI HATÁRIDŐK INTERNETEN:
 Hétfőre: Előző hét vasárnap 07:00
 Keddre: Hétfő 13:00
 Szerdára: Kedd 13:00
 Csütörtökre: Szerda 13:00
 Péntek, Szombat, Vasárnapra: Csütörtök 13:00

Ételrendelés össz. adag:
 Fizetendő:



Frissfood

Friss alapanyagokból hozzáadott tartósítószer nélkül

5.hét
01.30.-02.25.

Jó étvágyat kívánunk!

Takarékoskodni? NAPI MENÜ 1 495 FT az „M4” sorban

Ügyfélszolgálat: +36 20 923 1441 | +36 30 841 7172 | +36 70 672 2819
www.frisstfood.hu info@frisstfood.hu
 Telefonos ügyfélszolgálatunk elérhetősége: Munkanapokon: 07:00-15:00

5. hét

01.30. Hétfő

01.31. Kedd

02.01. Szerda

02.02. Csütörtök

02.03. Péntek

02.04. Szombat

02.05. Vasárnap

A - Ak	Hústalan leves	Tejfölös, petrezselymes burgonyaleves 895 Ft 660 Ft	Magyaros karfiolleves 895 Ft 660 Ft	Marhacsontleves tésztával 850 Ft 630 Ft	Tejfölös gombaleves zöldségekkel 925 Ft 685 Ft	Minestrone leves (zöldségleves makaróni tésztával és parmezánsajttal) 850 Ft 630 Ft	Libaleves csigatésztával 1 050 Ft 775 Ft	Lencseleves 850 Ft 630 Ft
B - Bk	Húsos leves	Tárkonyos, gombás csirkeraguleves 1 125 Ft 835 Ft	Lebbencsleves 1 050 Ft 775 Ft	Babgulyás (enyhén csipős) 1 095 Ft 810 Ft	Bugaci húsgombóclevés 1 095 Ft 810 Ft	Pikáns tejfeles vadraguleves 1 150 Ft 850 Ft	<div style="background-color: red; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> Miért érdemes minket választani: </div>	
C - Ck	Gyümölcsleves	Görög gyümölcsleves 995 Ft 735 Ft	Kajsziarackos eperkrémleves 995 Ft 735 Ft	Gesztenyész narancskrémleves 995 Ft 735 Ft	Joghurtos málnaleves 995 Ft 735 Ft	Vörösboros ribizilleves 995 Ft 735 Ft		
D	Főzelék feltét nélkül	Zöldborsófőzelék 1 050 Ft	Pikáns fehérbabfőzelék 1 050 Ft	Brokkolifőzelék 1 050 Ft	Majorannás burgonyafőzelék 1 050 Ft	Kelkáposzta-főzelék 1 050 Ft		
D1 - D1k	Főzelék feltéttel	Zöldborsófőzelék sült csirkemell csikkokkal 1 525 Ft 1 130 Ft	Pikáns fehérbabfőzelék roston sajttal 1 495 Ft 1 105 Ft	Brokkolifőzelék tojással 1 470 Ft 1 090 Ft	Majorannás burgonyafőzelék sült kolbásszal 1 520 Ft 1 125 Ft	Kelkáposzta-főzelék virslipörkölttel 1 495 Ft 1 105 Ft	<div style="background-color: red; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> Naponta több mint 50 sorból tud választani! </div>	
D2 - D2k	Főzelék feltéttel	Zöldborsófőzelék roston csirkeméjjel 1 485 Ft 1 100 Ft	Pikáns fehérbabfőzelék sült csirkemell szeletekkel 1 520 Ft 1 125 Ft	Brokkolifőzelék fűszeres rántott csirkeméjjel 1 550 Ft 1 145 Ft	Majorannás burgonyafőzelék rántott sajttal 1 550 Ft 1 145 Ft	Kelkáposzta-főzelék vagdalttal 1 520 Ft 1 125 Ft		
E - Ek	Bundázott ételek	Rántott pulykamell sült burgonyával 1 595 Ft 1 180 Ft	Rántott csirkeméjjel hagymás rizzsel 1 595 Ft 1 180 Ft	Fűszeres rántott karaj mexikói rizzsel 1 595 Ft 1 180 Ft	Füstölt tarjával, sajttal töltött rántott sertésborda petrezselymes burgonyával 1 795 Ft 1 330 Ft	Csirkemell Cordon Bleu rizibizivel 1 795 Ft 1 330 Ft	<div style="background-color: red; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> Reg-Enor Diéta (Magyaros Reform Étrend) </div>	
E1 - E1k	Bundázott ételek	Rántott pulykamell pirított tökmagossal 1 595 Ft 1 180 Ft	Rántott csirkeméjjel majonézes tojássalátával 1 595 Ft 1 180 Ft	Fűszeres rántott karaj majonézes burgonyasalátával 1 595 Ft 1 180 Ft	Füstölt tarjával, sajttal töltött rántott sertésborda hagymás rizzsel 1 795 Ft 1 330 Ft	Csirkemell Cordon Bleu burgonyapürével 1 795 Ft 1 330 Ft		
E2 - E2k	Bundázott ételek	Zöldfűszeres sajtkrémmel töltött rántott csirkemell jászmin rizzsel 1 795 Ft 1 330 Ft	Kapros túróval töltött rántott csirkemell pirított burgonyával 1 795 Ft 1 330 Ft	Orly csirkemell petrezselymes burgonyával 1 650 Ft 1 220 Ft	Sonkakrémmel töltött csirkemell kukoricás jászmin rizzsel 1 795 Ft 1 330 Ft	Tirolai rántott sertéskaraj (diós morzsában forgatott) petrezselymes jászmin rizzsel 1 595 Ft 1 180 Ft		
E3 - E3k	Bundázott ételek	Zöldfűszeres sajtkrémmel töltött rántott csirkemell burgonyapürével 1 795 Ft 1 330 Ft	Kapros túróval töltött rántott csirkemell mexikói rizzsel 1 795 Ft 1 330 Ft	Orly csirkemell fetás salátával 1 650 Ft 1 220 Ft	Sonkakrémmel töltött csirkemell petrezselymes burgonyával 1 795 Ft 1 330 Ft	Tirolai rántott sertéskaraj (diós morzsában forgatott) majonézes hagymás burgonyasalátával 1 640 Ft 1 215 Ft	<div style="background-color: red; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> Legtöbb ételünkben kis adagot is rendelhet. </div>	
F - Fk	Tészták	Carbonara spagetti (tejszín, sonka, reszelt sajt) 1 650 Ft 1 220 Ft	Almás, diós rakott tészta kemencében sütvé 1 570 Ft 1 160 Ft	Juhtúrós sztrapačka pirított baconnel 1 695 Ft 1 255 Ft	Mákos guba vaníliásodóval 1 470 Ft 1 090 Ft	Káposztás tészta (borsos) 1 495 Ft 1 105 Ft		
F1	Tészták	Gombás ravioli 1 720 Ft	Négysajtos csirkés lasagne 1 695 Ft	Túrókrémmel töltött gombóc meggyemártással 1 495 Ft	Mac & Cheese (Amerikai sajtos tészta enyhén csipős) 1 555 Ft	Gombás, baconos sajtmártás főtt tésztával 1 540 Ft	<div style="background-color: red; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> Napi és heti kis és nagy menü </div>	
G - Gk	Főétel	Olaszos csirkemell burgonyapürével 1 550 Ft 1 145 Ft	Tejszínes szarvasragu csavart csötésztával 1 695 Ft 1 255 Ft	Velencei pulykamell rizibizivel (sajt, sonka, bazsalikom) 1 670 Ft 1 235 Ft	Húsos lasagne reszelt sajttal 1 695 Ft 1 255 Ft	Hentestokány pirított burgonyával 1 670 Ft 1 235 Ft		
H - Hk	Főétel	Tejfölös sertéspaprikás galuskával 1 670 Ft 1 235 Ft	Jóasszony sertésragu (bacon, zöldborsó, gomba) pirított burgonyával 1 670 Ft 1 235 Ft	Chilis bab (marhahúsból) 1 620 Ft 1 200 Ft	Francia aprópecsenye petrezselymes jászmin rizzsel 1 640 Ft 1 215 Ft	Vadas húsgombóc spagettivel 1 635 Ft 1 210 Ft	<div style="background-color: red; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> REFORMÉTELEK A JOBB KÖZÉRZETÉRT </div>	
I - Ik	Főétel	Töltött csirkemell fűszeres sárgarépa és ceruzababbal 1 680 Ft 1 245 Ft	Zöldborsós, csirkeméjjel rizottó 1 620 Ft 1 200 Ft	Sült csirkemell burgonyakrakkal és cheddar mártással 1 770 Ft 1 310 Ft	Édes-savanyú szecsuanai sertésfalatok rizstésztával 1 695 Ft 1 255 Ft	Hagymás sertészelet vegyes körettel 1 670 Ft 1 235 Ft		
JL1	Leves	Tárkonyos csirkeragu leves 1 150 Ft	Gombakrémleves 1 050 Ft	Zöldségleves pirított csirkeköcskával 995 Ft	Szerencsédi édesburgonyaleves 1 075 Ft	Zöldségleves csurgatott tojással 995 Ft		
JL2	Leves	Gyümölcsleves 995 Ft	Petrezselymes édesburgonya-krémleves 1 050 Ft	Karfiolleves csirkeköcskával 1 095 Ft	Húsleves 1 095 Ft	Tejszínes, kapros zöldségleves csirkegaluskával 1 095 Ft		
JL3	Leves	Sütőtök krémleves 1 050 Ft	Zellerkrémleves 995 Ft	Zöldségleves húsgaluskával 1 050 Ft	Májgombóclevés 1 050 Ft	Fahéjas szegfűszeges almaleves 1 095 Ft		
J1 - J1k	Főétel	Gyros tál jászmin rizzsel 1 795 Ft 1 260 Ft	Sertésragu párolt káposztával sült édesburgonyával 1 795 Ft 1 260 Ft	Tojásos majonézes céklasaláta csicszerborsó pulykaragujával 1 795 Ft 1 260 Ft	Csirkemell káposztával csipkeöntettel, jászmin rizzsel 1 795 Ft 1 260 Ft	Pacalpörkölt petrezselymes párolt rizzsel 1 795 Ft 1 260 Ft	<div style="background-color: red; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> A kor szellemének jegyében kínálatunkból a diétás, reform ételek sem hiányozhatnak. A „J”-s sorokban allergénmentes alapanyagokból készült ételeket (gluténmentes, tejmentes, adalékmentes, cukormentes, szójamentes, és kukoricamentes)* kínálunk nagy és kis adagos kiszolgálásban. </div>	
J2 - J2k	Főétel	Sült csirke almás káposztasalátával 1 795 Ft 1 260 Ft	Sült csirkemell franciasalátával 1 795 Ft 1 260 Ft	Húsos rakott karfiol (sertésborsó) 1 795 Ft 1 260 Ft	Zöldbabfőzelék sült csirkével 1 795 Ft 1 260 Ft	Sült zöldségek csirkefásirttal 1 795 Ft 1 260 Ft		
J3 - J3k	Főétel	Csirkés rakott zöldbab 1 795 Ft 1 260 Ft	Hálfilé tejszínes kapormártással, zöldbabos hajdinával 1 895 Ft 1 330 Ft	Csirkemell galuskával 1 795 Ft 1 260 Ft	Édes-savanyú csirkemell thai módra 1 795 Ft 1 260 Ft	Csirkemell sült zöldségekkel és hajdinával 1 795 Ft 1 260 Ft		
J4 - J4k	Főétel	Aszalt szilvával töltött pulykamell zelleres raguval 1 850 Ft 1 295 Ft	Mézes-mázás csirkemell friss salátával 1 795 Ft 1 260 Ft	Eszterházy marha párolt rizzsel 1 795 Ft 1 260 Ft	Stroganoff pulyka rizstésztával 1 795 Ft 1 260 Ft	Halfasírt zöldségraguval kapormártással 1 895 Ft 1 330 Ft	<div style="background-color: red; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> <small>*Konyhánk ezen az alapanyagoktól nem mentes ételeket is főznek, ezért bármelyik összetevőnél igazolt és súlyos érzékenység esetén ezt figyelembe kell venni! Az emiatt fellépő esetleges allergia miatt felelősséget nem vállalunk.</small> </div>	
J5 - J5k	Főétel	Rántott csirke Bolognai raguval és kölesel 1 795 Ft 1 260 Ft	Csirkemell rakott kel 1 795 Ft 1 260 Ft	Pelyhes-magos halvagdalt répás hajdinával 1 895 Ft 1 330 Ft	Natur csirkemell tökszalával és édesburgonyával 1 795 Ft 1 260 Ft	Rakott karfiol (lenmagos, paradicsomos, tejföl nélkül) 1 795 Ft 1 260 Ft		
J6 - J6k	Főétel	Grillezett csirkemell metélőhagymás szósszal és brokkolis rakott karfiol 1 795 Ft 1 260 Ft	Reformbundás csirkemell zöldsálatá mix-szel 1 795 Ft 1 260 Ft	Csirkesteak fitness salátával 1 795 Ft 1 260 Ft	Párizsi csirkemell parajos répás rizottóval 1 795 Ft 1 260 Ft	Sült csirkemell zöldségpürével 1 795 Ft 1 260 Ft	<div style="background-color: red; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> Mediterrán Diéta </div>	
J7 - J7k	Főétel (Hús nélkül kivéve hal)	Krémes spenótos, garnélás rizottó 1 850 Ft 1 295 Ft	Vöröslencsefőzelék főtt tojással 1 795 Ft 1 260 Ft	Tojásos nokedli céklás-répasalátával 1 795 Ft 1 260 Ft	Köleses rakott édesburgonya 1 795 Ft 1 260 Ft	Tökfőzelék omlettel 1 795 Ft 1 260 Ft		
K	Ketogén diéta	Tárkonyos csirkeragu párolt zöldbabbal 1 795 Ft	Csirkemell karfiolrizzsel 1 795 Ft	Baconos csirkeragu cukkiniágyon 1 795 Ft	Pulykafasírt guacamolával 1 795 Ft	Diós-riztejszínes pulykaragu cukkinivel 1 795 Ft	<div style="background-color: red; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> Mediterrán ételünk jellemzői: <ul style="list-style-type: none"> • sok zöldség, és gyümölcs • főként szárnyas húsok és halak • előnyben részesítjük a rostokat a • hüvelyeseket, a teljes kiőrlésű gabonaféléket, és olajos magvakat • az egészséges zsiradékok, elsősorban az olívaolaj előnyben részesítése • sózás helyett a fűszerek </div>	
K1	Mediterrán diéta	Madeirai tengeri halragu párolt zöldségekkel 1 750 Ft	Olaszos paradicsomos húsgombócok pulykahúsból 1 595 Ft	Fűszeres mustáros hekkfilé kelbimbós rizzsel 1 750 Ft	Nápolyi tengeri halragu tagliatelle-vel 1 750 Ft	Thai csirkeragu rizstésztával 1 595 Ft		
K2	Mediterrán diéta	Pezségős, mézes pulykamell cukkinis burgonyával 1 650 Ft	Mustáros, lassan sült pulyka kerti zöldségekkel 1 595 Ft	Zöldséges párolt csirke jászmin rizzsel 1 595 Ft	Ázsiai zöldsálatá csirkemell falatokkal, édes-savanyú öntettel 1 595 Ft	Gombás harcra barna rizzsel 1 750 Ft		
K1M	Mediterrán menü	Tárkonyos csirkeragu leves / Madeirai tengeri halragu párolt zöldségekkel 2 550 Ft	Gombakrémleves / Olaszos paradicsomos húsgombócok pulykahúsból 2 330 Ft	Zöldségleves pirított csirkeköcskával / Fűszeres mustáros hekkfilé kelbimbós rizzsel 2 415 Ft	Szerencsédi édesburgonyaleves / Nápolyi tengeri halragu tagliatelle-vel 2 485 Ft	Zöldségleves csurgatott tojással / Thai csirkeragu rizstésztával 2 280 Ft		
K2M	Mediterrán menü	Gyümölcsleves / Pezségős, mézes pulykamell cukkinis burgonyával 2 330 Ft	Petrezselymes édesburgonya-krémleves / Mustáros, lassan sült pulyka kerti zöldségekkel 2 330 Ft	Karfiolleves csirkeköcskával / Zöldséges párolt csirke jászmin rizzsel 2 365 Ft	Húsleves / Ázsiai zöldsálatá csirkemell falatokkal, édes-savanyú öntettel 2 365 Ft	Tejszínes, kapros zöldségleves csirkegaluskával / Gombás harcra barna rizzsel 2 505 Ft		
L	Desszert	Meggyes csokiszelet 740 Ft	2 db Meggyes csokiszelet (magot tartalmazhat) 740 Ft	Áfonyás cupcake 750 Ft	Gesztenyepüré 820 Ft	Ischler 740 Ft		
L1	Desszert (cukor tejtermék és fehér liszt mentes)	Gyümölcsrizs, szederöntettel 895 Ft	Meggyes mákos muffin 895 Ft	Gesztenyész csokitorta 895 Ft	Szilvás, fahéjas chia puding 895 Ft	Narancsos mézeskalácsos pannacotta 895 Ft		
O	Savanyúság	Káposztasaláta 370 Ft	Káposztával töltött paprika 390 Ft	Kovásos uborka 350 Ft	Csalamádé 350 Ft	Tejfölös uborkasaláta 450 Ft		
O1	Savanyúság	Céklás, gyömbéres sárgarépa 1 190 Ft	Savanyú lilakáposzta 1 190 Ft	Gyömbéres sárgarépa 1 190 Ft	Savanyított fejeskáposzta 1 190 Ft	Vegyes saláta (csalamádé) 1 190 Ft		
M1	Heti nagy adag ár (H - P): 11 005 Ft	Tejfölös, petrezselymes burgonyaleves / Olaszos csirkemell burgonyapürével 2 250 Ft 1 665 Ft	Kajsziarackos eperkrémleves / Pikáns fehérbabfőzelék sült csirkemell szeletekkel 2 315 Ft 1 715 Ft	Marhacsontleves tésztával / Juhtúrós sztrapačka pirított baconnel 2 340 Ft 1 730 Ft	Bugaci húsgombóclevés / Mákos guba vaníliásodóval 2 360 Ft 1 745 Ft	Minestrone leves (zöldségleves makaróni tésztával és parmezánsajttal) / Hentestokány pirított burgonyával 2 320 Ft 1 715 Ft		
M1k	Heti kis adag ár (H - P): 8 140 Ft	Tejfölös, petrezselymes burgonyaleves / Rántott pulykamell sült burgonyával 2 290 Ft 1 695 Ft	Lebbencsleves / Zöldborsós, csirkeméjjel rizottó 2 455 Ft 1 815 Ft	Marhacsontleves tésztával / Velencei pulykamell rizibizivel (sajt, sonka, bazsalikom) 2 320 Ft 1 715 Ft	Bugaci húsgombóclevés / Húsos lasagne reszelt sajttal 2 565 Ft 1 900 Ft	Vörösboros ribizilleves / Kelkáposzta-főzelék vagdalttal 2 315 Ft 1 715 Ft		
M2	Heti nagy adag ár (H - P): 11 350 Ft	Tejfölös, petrezselymes burgonyaleves / Rántott pulykamell sült burgonyával 2 290 Ft 1 695 Ft	Lebbencsleves / Zöldborsós, csirkeméjjel rizottó 2 455 Ft 1 815 Ft	Marhacsontleves tésztával / Velencei pulykamell rizibizivel (sajt, sonka, bazsalikom) 2 320 Ft 1 715 Ft	Bugaci húsgombóclevés / Húsos lasagne reszelt sajttal 2 565 Ft 1 900 Ft	Vörösboros ribizilleves / Kelkáposzta-főzelék vagdalttal 2 315 Ft 1 715 Ft		
M2k	Heti kis adag ár (H - P): 8 395 Ft	Tejfölös, petrezselymes burgonyaleves / Rántott pulykamell sült burgonyával 2 290 Ft 1 695 Ft	Lebbencsleves / Zöldborsós, csirkeméjjel rizottó 2 455 Ft 1 815 Ft	Marhacsontleves tésztával / Velencei pulykamell rizibizivel (sajt, sonka, bazsalikom) 2 320 Ft 1 715 Ft	Bugaci húsgombóclevés / Húsos lasagne reszelt sajttal 2 565 Ft 1 900 Ft	Vörösboros ribizilleves / Kelkáposzta-főzelék vagdalttal 2 315 Ft 1 715 Ft		
M3	Heti nagy adag ár (H - P): 12 080 Ft	Tárkonyos, gombás csirkeraguleves / Carbonara spagetti (tejszín, sonka, reszelt sajt) 2 555 Ft 1 890 Ft	Magyaros karfiolleves / Kapros túróval töltött rántott csirkemell mexikói rizzsel 2 475 Ft 1 830 Ft	Babgulyás (enyhén csipős) / Sült csirkemell burgonyakrakkal és cheddar mártással 2 635 Ft 1 950 Ft	Joghurtos málnaleves / Majorannás burgonyafőzelék rántott sajttal 2 340 Ft 1 730 Ft	Pikáns tejfeles vadraguleves / Csirkemell Cordon Bleu rizibizivel 2 710 Ft 2 005 Ft	Libaleves csigatésztával / Görög rakott tészta 2 310 Ft	Lencseleves / Török sült csirkeméjjel gombás rizzsel 2 165 Ft
M3k	Heti kis adag ár (H - P): 8 935 Ft	Tárkonyos, gombás csirkeraguleves / Carbonara spagetti (tejszín, sonka, reszelt sajt) 2 555 Ft 1 890 Ft	Magyaros karfiolleves / Kapros túróval töltött rántott csirkemell mexikói rizzsel 2 475 Ft 1 830 Ft	Babgulyás (enyhén csipős) / Sült csirkemell burgonyakrakkal és cheddar mártással 2 635 Ft 1 950 Ft	Joghurtos málnaleves / Majorannás burgonyafőzelék rántott sajttal 2 340 Ft 1 730 Ft	Pikáns tejfeles vadraguleves / Csirkemell Cordon Bleu rizibizivel 2 710 Ft 2 005 Ft	Libaleves csigatésztával / Görög rakott tészta 2 310 Ft	Lencseleves / Török sült csirkeméjjel gombás rizzsel 2 165 Ft
M4	Takarékos Menü (kis adag)	Tejfölös, petrezselymes burgonyaleves / Zöldborsófőzelék sült csirkemell csikkokkal 1 495 Ft	Magyaros karfiolleves / Zöldborsós, csirkeméjjel rizottó 1 495 Ft	Marhacsontleves tésztával / Chilis bab (marhahúsból) 1 495 Ft	Tejfölös gombaleves zöldségekkel / Húsos lasagne reszelt sajttal 1 495 Ft	Minestrone leves (zöldségleves makaróni tésztával és parmezánsajttal) / Vadas húsgombóc spagettivel 1 495 Ft	<div style="background-color: red; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> <small>*Az étlapon szereplő termékfotók és adatok tájékoztató jellegűek, az esetleges nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk! Az étlap és árvaltoztatás jogát fenntartjuk!</small> </div>	
M5	Húsmentes menü	Tejfölös, petrezselymes burgonyaleves / Gombás ravioli 1 915 Ft	Magyaros karfiolleves / Pikáns fehérbabfőzelék roston sajttal 1 855 Ft	Gesztenyész narancskrémleves / Tojásos nokedli céklás-répasalátával 2 185 Ft	Tejfölös gombaleves zöldségekkel / Mákos guba vaníliásodóval 1 940 Ft	Minestrone leves (zöldségleves makaróni tésztával és parmezánsajttal) / Káposztás tészta (borsos) 2 185 Ft		
M6	Immunerősítő menü	Tárkonyos csirkeragu leves / Sült csirke almás káposztasalátával 2 350 Ft	Petrezselymes édesburgonya-krémleves / Csirkemell rakott kel 2 350 Ft	Terápiás leves (24 óráig főzött csontos alaplé) / Pelyhes-magos halvagdalt répás hajdinával 2 350 Ft	Húsleves / Köleses rakott édesburgonya 2 350 Ft	Zöldségleves csurgatott tojással / Sült zöldségek csirkefásirttal 2 350 Ft		

Miért érdemes minket választani:

Naponta több mint 50 sorból tud választani!

Reg-Enor Diéta (Magyaros Reform Étrend)

Legtöbb ételünkben kis adagot is rendelhet.

Napi és heti kis és nagy menü

REFORMÉTELEK A JOBB KÖZÉRZETÉRT

A kor szellemének jegyében kínálatunkból a diétás, reform ételek sem hiányozhatnak. A „J”-s sorokban allergénmentes alapanyagokból készült ételeket (gluténmentes, tejmentes, adalékmentes, cukormentes, szójamentes, és kukoricamentes)* kínálunk nagy és kis adagos kiszolgálásban.

Mediterrán Diéta

Mediterrán ételünk jellemzői:

- sok zöldség, és gyümölcs
- főként szárnyas húsok és halak
- előnyben részesítjük a rostokat a
- hüvelyeseket, a teljes kiőrlésű gabonaféléket, és olajos magvakat
- az egészséges zsiradékok, elsősorban az olívaolaj előnyben részesítése
- sózás helyett a fűszerek

*Az étlapon szereplő termékfotók és adatok tájékoztató jellegűek, az esetleges nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk! Az étlap és árvaltoztatás jogát fenntartjuk!