



FrisstFood
Az ételforradalmár

19. hét
05.08.-05.14.

Reg-Enor ajánlatunk a 19. hétre

Ügyfélszolgálat: +36 20 923 1441 | +36 30 841 7172 | +36 70 672 2819 www.frisstfood.hu info@frisstfood.hu

	05.08. Hétfő	05.09. Kedd	05.10. Szerda	05.11. Csütörtök	05.12. Péntek	05.13. Szombat	05.14. Vasárnap								
RL	Reg-Enor leves (500 ml)	Lencseleves	1 050 Ft	Bableves	1 050 Ft	Paradicsomleves	1 040 Ft	Marhacsonleves zöldségekkel	1 030 Ft	Csirkehúsleves zöldségekkel	1 125 Ft	Karfiolleves	1 050 Ft	Zöldbaleves	1 050 Ft
RF	Reg-Enor kis adag (350-400 gramm)	Chilis-gyömbéres csirkecombfilé zelleres édesburgonyapürével	1 490 Ft	Édes-savanyú marharagu bulgurral	1 490 Ft	Jóasszony sertésragu grill zöldséggel	1 430 Ft	Reszelt csirkemáj zöldséges quinoával	1 385 Ft	Magyaros zöldborsófőzelék csirkepörkölttel	1 325 Ft	Sertéssült gombamártással és karfiolpürével	1 390 Ft	Szalonnás csirkemáj durumtarhonyával	1 375 Ft
RT	Reg-Enor főétel (400-450 gramm)	Chilis-gyömbéres csirkecombfilé zelleres édesburgonyapürével	1 750 Ft	Édes-savanyú marharagu bulgurral	1 750 Ft	Jóasszony sertésragu grill zöldséggel	1 680 Ft	Reszelt csirkemáj zöldséges quinoával	1 630 Ft	Magyaros zöldborsófőzelék csirkepörkölttel	1 560 Ft	Sertéssült gombamártással és karfiolpürével	1 635 Ft	Szalonnás csirkemáj durumtarhonyával	1 620 Ft
RE	Reg-Enor főétel (400-450 gramm)	Stroganoff harcsa (szalonnás, uborkás) párolt hajdinával	1 825 Ft	Cukkinis csirkeragu répás barna rizzsel	1 720 Ft	Csirkepörkölt rizsgaluskával	1 640 Ft	Cigánypecsenye kakastaréjjal, hagymás karfiolos kölessel	1 820 Ft	Brassói aprópecsenye paradicsomosan, sült édesburgonyával	1 750 Ft	Csirkés lecsó barna rizzsel	1 640 Ft	Spenótfőzelék fótt tojással	1 395 Ft
RV	Reg-Enor főétel (400-450 gramm)	Rántott csirkecombfilé édeskáposzta salátával	1 675 Ft	Rántott karfiol franciasalátával	1 630 Ft	Zöldséggombóc vadasmártásban durumtészta (húsmentes)	1 630 Ft	Majorannás rántott csirkemellfilé gombás barna rizzsel	1 670 Ft	Paradicsomos, padlizsános durumtészta (húsmentes)	1 610 Ft				
RFM	Reg-Enor kis menü (Leves 300 ml + Főétel 300-350 gramm)	Lencseleves / Chilis-gyömbéres csirkecombfilé zelleres édesburgonyapürével	2 030 Ft	Bableves / Édes-savanyú marharagu bulgurral	2 030 Ft	Paradicsomleves / Jóasszony sertésragu grill zöldséggel	1 975 Ft	Marhacsonleves zöldségekkel / Reszelt csirkemáj zöldséges quinoával	1 930 Ft	Csirkehúsleves zöldségekkel / Magyaros zöldborsófőzelék csirkepörkölttel	1 960 Ft	Karfiolleves / Sertéssült gombamártással és karfiolpürével	1 950 Ft	Zöldbaleves / Szalonnás csirkemáj durumtarhonyával	1 940 Ft
RTM	Reg-Enor menü (Leves 400 ml + 400-450 gramm)	Lencseleves / Chilis-gyömbéres csirkecombfilé zelleres édesburgonyapürével	2 520 Ft	Bableves / Édes-savanyú marharagu bulgurral	2 520 Ft	Paradicsomleves / Jóasszony sertésragu grill zöldséggel	2 450 Ft	Marhacsonleves zöldségekkel / Reszelt csirkemáj zöldséges quinoával	2 395 Ft	Csirkehúsleves zöldségekkel / Magyaros zöldborsófőzelék csirkepörkölttel	2 415 Ft	Karfiolleves / Sertéssült gombamártással és karfiolpürével	2 415 Ft	Zöldbaleves / Szalonnás csirkemáj durumtarhonyával	2 405 Ft
REM	Reg-Enor menü (Leves 400 ml + Főétel 400 - 450 gramm)	Lencseleves / Stroganoff harcsa (szalonnás, uborkás) párolt hajdinával	2 590 Ft	Bableves / Cukkinis csirkeragu répás barna rizzsel	2 495 Ft	Paradicsomleves / Csirkepörkölt rizsgaluskával	2 410 Ft	Marhacsonleves zöldségekkel / Cigánypecsenye kakastaréjjal, hagymás karfiolos kölessel	2 565 Ft	Csirkehúsleves zöldségekkel / Brassói aprópecsenye paradicsomosan, sült édesburgonyával	2 590 Ft	Karfiolleves / Csirkés lecsó barna rizzsel	2 420 Ft	Zöldbaleves / Spenótfőzelék fótt tojással	2 200 Ft
RD	Reg-Enor Desszert	Citromos totu kehely	895 Ft	Kókuszos lime szelet	895 Ft	Rizses pohárkrém gyümölcsöntettel	895 Ft	Káposztás rétes	895 Ft	Csokis Zablinzer	895 Ft				



Járat	Mégrendelő neve:	Szállítási cím:	Mégjegyzés:	Ügyfél azonosító:	Hét: 19										
					Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap	Össz. adag			
RL															
RF															
RT															
RE															
RV															
RFM															
RTM															
REM															
RD															
A	AK														
B	BK														
C	CK														
D															
D1	D1K														
D2	D2K														
E	EK														
E1	E1K														
E2	E2K														
E3	E3K														
F	FK														
F1															
G	GK														
H	HK														
I	IK														
J1	J1K														
J2	J2K														
J3	J3K														
J4	J4K														
J5	J5K														
J6	J6K														
J7	J7K														
K															
K1															
K2															
K1M															
K2M															
L															
L1															
O															
O1															
M1	M1K														
M2	M2K														
M3	M3K														
M4															
M5															
M6															

RENDELÉSI HATÁRIDŐK TELEFONON:
Hétfőre: Előző hét Péntek 15:00
Keddre: Hétfő 13:00
Szerdára: Kedd 13:00
Csütörtökre: Szerda 13:00
Péntek, Szombat, Vasárnapra: Csütörtök 13:00
Telefonos ügyfélszolgálatunk elérhetősége: Munkanapokon: 07:00-15:00

RENDELÉSI HATÁRIDŐK INTERNETEN:
Hétfőre: Előző hét vasárnap 07:00
Keddre: Hétfő 13:00
Szerdára: Kedd 13:00
Csütörtökre: Szerda 13:00
Péntek, Szombat, Vasárnapra: Csütörtök 13:00

Fizetendő:
Ételrendelés össz. adag:

**FrissFood:
Élvezd az
ízekeket,
egészségesen!**

Ügyfélszolgálat: +36 20 923 1441 | +36 30 841 7172 | +36 70 672 2819
www.frisstfood.hu info@frisstfood.hu
Telefonos ügyfélszolgálatunk elérhetősége:
Munkanapokon: 07:00-15:00

FrissFood
Friss alapanyagokból hozzáadott
tartósítószer nélkül

19.hét
05.08.-05.14.

19. hét

05.03. Hétfő

05.09. Kedd

05.10. Szerda

05.11. Csütörtök

05.12. Péntek

05.13. Szombat

05.14. Vasárnap

A - Ak	Hústalan leves Nagy adag: 500 ml Kis adag: 300 ml	Cukkinikrémleves pirított kenyérfocskával 925 Ft 685 Ft	Erdei gombaleves csipetkével 895 Ft 660 Ft	Magyaros karfiolleves 895 Ft 660 Ft	Zöldségremléves kenyérfocskával 895 Ft 660 Ft	Libacsontleves cérnametéllel 895 Ft 660 Ft	Tárkonyos pulykaraguleves 1 125 Ft 835 Ft	Göcseji zöldséges burgonyagaluska leves 1 125 Ft 835 Ft
B - Bk	Húsos leves Nagy adag: 500 ml Kis adag: 300 ml	Húsos korhelyleves 1 095 Ft 810 Ft	Jókai bableves 1 135 Ft 840 Ft	Kapros, tejszínes csirkeleves 1 120 Ft 830 Ft	Tavaszi húseles marhahússal és zöldségekkel 1 120 Ft 830 Ft	Falusi pikáns pulykaleves 1 120 Ft 830 Ft		
C - Ck	Gyümölcsleves Nagy adag: 500 ml Kis adag: 300 ml	Görög gyümölcsleves 995 Ft 735 Ft	Tejszínes citromkrémleves 995 Ft 735 Ft	Ananászleves banánkarikákkal 995 Ft 735 Ft	Hideg málnaleves 995 Ft 735 Ft	Vegyes gyümölcsleves 995 Ft 735 Ft		
D	Főzelék feltét nélkül 500 g	Babfőzelék 1 060 Ft	Kelkáposztafőzelék 1 060 Ft	Kapros tökfőzelék 1 060 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék 1 060 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék 1 060 Ft		
D1 - D1k	Főzelék feltéttel Nagy adag: 400 - 500 g Kis adag: 270 - 320 g	Babfőzelék virslipörkölttel 1 550 Ft 1 105 Ft	Kelkáposztafőzelék bélszínrolóval 1 580 Ft 1 170 Ft	Kapros tökfőzelék sertéspörkölttel 1 595 Ft 1 180 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék sült debreceni kolbással 1 580 Ft 1 170 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék fasírttal 1 570 Ft 1 160 Ft		
D2 - D2k	Főzelék feltéttel Nagy adag: 400 - 500 g Kis adag: 270 - 320 g	Babfőzelék főtt tojással 1 480 Ft 1 055 Ft	Kelkáposztafőzelék sertéssülttel 1 570 Ft 1 160 Ft	Kapros tökfőzelék sült csirkemellel 1 575 Ft 1 165 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék sonkás húsgöggáccsal 1 570 Ft 1 160 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék sült csirkemellel 1 570 Ft 1 160 Ft		
E - Ek	Bundázott ételek Nagy adag: 400 - 500 g Kis adag: 270 - 320 g	Rántott karfiol jászmin rizzsel és tartármártással 1 650 Ft 1 220 Ft	Rántott harcsafilé rozmaringos burgonyával és tartármártással 1 820 Ft 1 345 Ft	Rántott sertéskaraj sajttal és fűszeres gombával töltve almás sajtsalátával 1 795 Ft 1 330 Ft	Majorannás rántott csirkemellfilé gombás rizzsel 1 650 Ft 1 220 Ft	Párizsi sertésborda rizi-bizivel 1 650 Ft 1 220 Ft		
E1 - E1k	Bundázott ételek Nagy adag: 400 - 500 g Kis adag: 270 - 320 g	Rántott karfiol petrezselymes burgonyával és tartármártással 1 630 Ft 1 205 Ft	Rántott harcsafilé póréhagymás rizzsel és tartármártással 1 795 Ft 1 330 Ft	Rántott sertéskaraj sajttal és fűszeres gombával töltve tepsi burgonyával 1 795 Ft 1 330 Ft	Majorannás rántott csirkemellfilé hagymás törtburgonyával 1 650 Ft 1 220 Ft	Párizsi sertésborda pirított zöldségekkel 1 650 Ft 1 220 Ft		
E2 - E2k	Bundázott ételek Nagy adag: 400 - 500 g Kis adag: 270 - 320 g	Rántott csirkecombfilé kukoricás rizzsel 1 650 Ft 1 220 Ft	Párizsi csirkemell grill zöldségekkel 1 650 Ft 1 220 Ft	Baconnel és sajttal töltött rántott pulykamell petrezselymes burgonyával 1 750 Ft 1 295 Ft	Rántott trappista sajt párolt rizzsel és tartármártással 1 825 Ft 1 350 Ft	Diós rántott csirkemell zelleres burgonyapürével 1 650 Ft 1 220 Ft		
E3 - E3k	Bundázott ételek Nagy adag: 400 - 500 g Kis adag: 270 - 320 g	Rántott csirkecombfilé coleslaw salátával 1 650 Ft 1 220 Ft	Párizsi csirkemell petrezselymes burgonyával 1 650 Ft 1 220 Ft	Baconnel és sajttal töltött rántott pulykamell jászmin rizzsel 1 750 Ft 1 295 Ft	Rántott sajt fokhagymás, tejfőléssel pirított burgonyával 1 795 Ft 1 330 Ft	Diós rántott csirkemell jászmin rizzsel és áfonyaöntettel 1 650 Ft 1 220 Ft		
F - Fk	Tészták Nagy adag: 400 - 500 g Kis adag: 270 - 320 g	Pármái spagetti (tejszín, sonka, bacon, reszelt sajt) 1 620 Ft 1 200 Ft	Túrós tészta édes tejföl mártással 1 595 Ft 1 180 Ft	Hortobágyi rakott tészta (tejföl, darált hús) 1 595 Ft 1 180 Ft	Gesztenyés palacsinta csokióntettel (2 db), a kis adagban (1 db) 1 495 Ft 1 105 Ft	Rajkai diós metélt 1 520 Ft 1 125 Ft		
F1	Tészták 400 - 500 g	Sült zöldségek mozzarellaival, fűszeres joghurtban, jászmin rizzsel (húsmentes) 1 650 Ft	Pasticcio (görög rakott tészta) 1 695 Ft	Cowboy tésztasaláta (csipős, marhahús) 1 695 Ft	Kolbászos, sajtos tészta egytál 1 620 Ft	Hideg sonkás-sajtos tésztasaláta 1 635 Ft		
G - Gk	Főétel Nagy adag: 400 - 500 g Kis adag: 270 - 320 g	Texas cowboy stew (darált hús, kolbász, zöldség együtt) 1 630 Ft 1 205 Ft	Vadas pulyka tészta körettel 1 630 Ft 1 205 Ft	Marhahúsos quesadilla tejföllel és sajttal 1 820 Ft 1 345 Ft	Roston szárnyasmáj tepsi burgonyával 1 575 Ft 1 165 Ft	Húsos, tejfőléssel (darált sertéshús) rakott burgonya 1 650 Ft 1 220 Ft	Mézes-mustáros pulykamell rizi-bizivel 1 660 Ft 1 230 Ft	Óvári csirkemell (sonka, gomba, sajt) jászmin rizzsel 1 695 Ft 1 255 Ft
H - Hk	Főétel Nagy adag: 400 - 500 g Kis adag: 270 - 320 g	Szerb rizses pulyka (egytálétel) 1 575 Ft 1 165 Ft	Katalán lecsós csirke (padlizsános) párolt rizzsel 1 635 Ft 1 210 Ft	Bakonyi szarvasragu (tejfölös, gombás) vajas galuskával 1 795 Ft 1 330 Ft	Csopaki pecsenye (karaj, lecsó, szalonna, gomba, zöldborsó), párolt rizzsel 1 620 Ft 1 200 Ft	Csirkemomb Alabama szósszal (fehér BBQ szósz) francia rakott burgonyával 1 645 Ft 1 215 Ft		
I - Ik	Főétel Nagy adag: 400 - 500 g Kis adag: 270 - 320 g	Tejszínes, gombás csirkeragu jászmin rizzsel 1 650 Ft 1 220 Ft	Frijoles Charros (Mexikói húsos pinto bab) 1 625 Ft 1 205 Ft	Virslis paprikáskrumpli 1 525 Ft 1 130 Ft	Gong-bao tészta (csirkemell, ananász, barack, mogoró) 1 625 Ft 1 205 Ft	Argentín citromos sült csirkemell (zeller, vaj, mustár) burgonyapürével 1 640 Ft 1 215 Ft		
JL1	Leves 400 - 450 ml	Csirkemell káposztafőzelékkel, jászmin rizzsel 1 015 Ft	Májgaluskaleves 1 015 Ft	Csirkés gombaleves 1 015 Ft	Medvehagymás tejszínben sült csirke rizsgaluskával 1 015 Ft	Tárkonyos csirkeleves 1 015 Ft		
JL2	Leves 400 - 450 ml	Tárkonyos csirkeleves 1 015 Ft	Zellerkrémleves 1 015 Ft	Karfiolleves pulykamellel 1 015 Ft	Zöldséges húsgombóclevés 1 015 Ft	Bakonyi betyárleves 1 015 Ft		
JL3	Leves 400 - 450 ml	Tojásleves 1 015 Ft	Tavaszi zöldségremléves 1 015 Ft	Gyümölcsleves 1 015 Ft	Savanyú káposztaleves 1 015 Ft	Tyúkhúsleves 1 015 Ft		
J1 - J1k	Főétel Nagy adag: 400 - 450 g Kis adag: 260 - 300 g	Csirkemell káposztafőzelékkel, jászmin rizzsel 1 795 Ft 1 265 Ft	Csirkéhúsos, rizses rakott cukkini 1 795 Ft 1 265 Ft	Csirkemáj gombóc gombás jászmin rizzsel, almászósszal 1 795 Ft 1 265 Ft	Medvehagymás tejszínben sült csirke rizsgaluskával 1 795 Ft 1 265 Ft	Krémes spenótos rizottó 1 795 Ft 1 265 Ft		
J2 - J2k	Főétel Nagy adag: 400 - 450 g Kis adag: 260 - 300 g	Sült harcsa mandulaforgáccsal, szörvénnyel, tejszínes brokkolival 1 955 Ft 1 300 Ft	Tojásos cézársaláta 1 795 Ft 1 265 Ft	Tojásleves 1 795 Ft 1 265 Ft	Kapros tökegytál 1 795 Ft 1 265 Ft	Olívás sült hal csöbén sült karfiollal 1 955 Ft 1 300 Ft		
J3 - J3k	Főétel Nagy adag: 400 - 450 g Kis adag: 260 - 300 g	Gombás csirkerizottó 1 795 Ft 1 265 Ft	Rántott csirkemell köleskábátban párolt vegyes zöldséggel, petrezselymes jászmin rizzsel 1 795 Ft 1 265 Ft	Csirkemell káposztafőzelékkel, sült hagymás rizzsel 1 795 Ft 1 265 Ft	Grillezett csirkemell parajmártással és rakott édesburgonyával 1 795 Ft 1 265 Ft	Csirkemáj rizottó 1 795 Ft 1 265 Ft		
J4 - J4k	Főétel Nagy adag: 400 - 450 g Kis adag: 260 - 300 g	Sütőtökös répafőzelék édesköménnyel bolondítva, dijoni mustáros sertéskarajjal 1 795 Ft 1 265 Ft	Reszelt csirkemáj káposztafőzelék, édesburgonyával 1 795 Ft 1 265 Ft	Tepsi csirke "tejszínes" céklasalátával 1 795 Ft 1 265 Ft	Tejszínes brokkolis sült csirke egytál 1 795 Ft 1 265 Ft	Paradicsomos húsgombóc 1 795 Ft 1 265 Ft		
J5 - J5k	Főétel Nagy adag: 400 - 450 g Kis adag: 260 - 300 g	Görög csirkeleves görög salátával és jászmin rizzsel 1 795 Ft 1 265 Ft	Sertésragu zöldséges galuskával 1 795 Ft 1 265 Ft	Natúr csirkemell avokádókrémleves és kölessel 1 795 Ft 1 265 Ft	Trikolor csirkeleves 1 795 Ft 1 265 Ft	Csirkemell zöldséges galuskával 1 795 Ft 1 265 Ft		
J6 - J6k	Főétel Nagy adag: 400 - 450 g Kis adag: 260 - 300 g	Grillezett csirkemell párolt sárgarépával és zöldfűszeres karalábészósszal 1 795 Ft 1 265 Ft	Hawaii csirkeragu jászmin rizzsel 1 795 Ft 1 265 Ft	Lecsós sertéskaraj kölessel 1 795 Ft 1 265 Ft	Fűszeres pulykakockák sütőtökös kölesrizottóval 1 795 Ft 1 265 Ft	Rakott tök 1 795 Ft 1 265 Ft		
J7 - J7k	Főétel (Hús nélkül kivéve hal) Nagy adag: 400 - 450 g Kis adag: 260 - 300 g	Jászmin rizses cukkiniragu 1 795 Ft 1 255 Ft	Édesburgonyás brokkolifőzelék tojásfelfújással 1 795 Ft 1 255 Ft	Falafel golyók majonézes édesburgonya salátával 1 795 Ft 1 255 Ft	Halféle olívás, paradicsomos mártással, zöldborsó hajdinával 1 795 Ft 1 255 Ft	Rakott vegyes zöldség tojással és párolt rizzsel 1 795 Ft 1 255 Ft		
K	Ketogén diéta 400 - 450 g	Spenótfőzelék sült csirkemellel 1 850 Ft	Lazacos keltekeres 1 935 Ft	Reszelt csirkemáj sült zöldségekkel 1 935 Ft	Rántott sertéskaraj friss salátával 1 935 Ft	Húsgolyók krémes karfiolpürével 1 850 Ft		
K1	Mediterrán diéta 400 - 450 g	Édes - savanyú sertéscsirkék zöldségekkel összeforgatva, burgonyával 1 670 Ft	Mézes citromos pácban sült csirkemell, almás joghurtos sajtsaláta 1 690 Ft	Citromos pulykamell hagymás sonkaágyon zöldborsókörettel 1 670 Ft	Sült csirkemell tejszínes mustárszósszal és kuszkuossal 1 670 Ft	Sajtos joghurtban sült csirkecombfilé párolt zöldséggel 1 670 Ft		
K2	Mediterrán diéta 400 - 450 g	Fűszeres zabpelyhes csirkecombfilé friss salátával 1 670 Ft	Kecskesajtos párolt zöldségek sült csirkemellel 1 745 Ft	Gombás harcsafilé farfelle tésztával 1 795 Ft	Currys csirkecombragu jászmin rizzsel 1 670 Ft	Csirkés, sajtos lasagne 1 740 Ft		
K1M	Mediterrán menü	Paradicsomleves pirított csirkeleves / Édes - savanyú sertéscsirkék zöldségekkel összeforgatva, burgonyával 2 365 Ft	Májgaluskaleves / Mézes citromos pácban sült csirkemell, almás joghurtos sajtsaláta 2 380 Ft	Csirkés gombaleves / Citromos pulykamell hagymás sonkaágyon zöldborsókörettel 2 365 Ft	Meggyleves / Sült csirkemell tejszínes mustárszósszal és kuszkuossal 2 365 Ft	Tárkonyos csirkeleves / Sajtos joghurtban sült csirkecombfilé párolt zöldséggel 2 365 Ft		
K2M	Mediterrán menü	Tárkonyos csirkeleves / Fűszeres zabpelyhes csirkecombfilé friss salátával 2 365 Ft	Zellerkrémleves / Kecskesajtos párolt zöldségek sült csirkemellel 2 430 Ft	Karfiolleves pulykamellel / Gombás harcsafilé farfelle tésztával 2 475 Ft	Zöldséges húsgombóclevés / Currys csirkecombragu jászmin rizzsel 2 365 Ft	Bakonyi betyárleves / Csirkés, sajtos lasagne 2 425 Ft		
L	Desszert 70 - 120 g	Csokitorta 740 Ft	Mazsolás madártej 750 Ft	Almás pite 740 Ft	Körtés-karamell pohárkrém 795 Ft	Meggyes-gesztenyés sportszelet 740 Ft		
L1	Desszert (cukor, tej és fehér liszt mentes) 70 - 120 g	Fahéjas, almás rizses pohárkrém 895 Ft	Tiramisu (koffeinmentes kávéval) 895 Ft	Kakaóporos golyók 895 Ft	Málnás muffin 895 Ft	Tejberizs szilvaöntettel 895 Ft		
O	Savanyúság 80 - 120 g	Csalamádé 350 Ft	Káposztasaláta 370 Ft	Paprikás uborkasaláta (enyhén csipős) 395 Ft	Tzatziki saláta 450 Ft	Csemegeborka 350 Ft		
O1	Fermentált savanyúság 80 - 120 g	Fehér kimchi 1 190 Ft	Savanyú illakposzta 1 190 Ft	Gyömbéres sárgarépa 1 190 Ft	Savanyított fejeskáposzta 1 190 Ft	Vegyes saláta (csalamádé) 1 190 Ft		
M1	Heti nagy adag ár (H - P): 10 895 Ft	Cukkinikrémleves pirított kenyérfocskával / Babfőzelék virslipörkölttel 2 250 Ft 1 665 Ft	Erdei gombaleves csipetkével / Vadas pulyka tészta körettel 2 300 Ft 1 700 Ft	Ananászleves banánkarikákkal / Hortobágyi rakott tészta (tejföl, darált hús) 2 355 Ft 1 745 Ft	Zöldségremléves kenyérfocskával / Roston szárnyasmáj tepsi burgonyával 2 250 Ft 1 665 Ft	Libacsontleves cérnametéllel / Húsos, tejfőléssel (darált sertéshús) rakott burgonya 2 315 Ft 1 715 Ft		
M1k	Heti kis adag ár (H - P): 8 020 Ft							
M2	Heti nagy adag ár (H - P): 11 325 Ft	Görög gyümölcsleves / Texas cowboy stew (darált hús, kolbász, zöldség együtt) 2 390 Ft 1 770 Ft	Erdei gombaleves csipetkével / Párizsi csirkemell petrezselymes burgonyával 2 315 Ft 1 715 Ft	Magyaros karfiolleves / Marhahúsos quesadilla tejföllel és sajttal 2 470 Ft 1 830 Ft	Hideg málnaleves / Magyaros zöldbabfőzelék sült debreceni kolbással 2 345 Ft 1 735 Ft	Falusi pikáns pulykaleves / Rajkai diós metélt 2 400 Ft 1 775 Ft		
M2k	Heti kis adag ár (H - P): 8 375 Ft							
M3	Heti nagy adag ár (H - P): 12 200 Ft	Húsos korhelyleves / Rántott csirkecombfilé kukoricás rizzsel 2 500 Ft 1 850 Ft	Jókai bableves / Rántott harcsafilé rozmaringos burgonyával és tartármártással 2 690 Ft 1 990 Ft	Kapros, tejszínes csirkeleves / Baconnel és sajttal töltött rántott pulykamell petrezselymes burgonyával 2 610 Ft 1 930 Ft	Tavaszi húseles marhahússal és zöldségekkel / Majorannás rántott csirkemellfilé gombás rizzsel 2 520 Ft 1 865 Ft	Falusi pikáns pulykaleves / Párizsi sertésborda rizi-bizivel 2 520 Ft 1 865 Ft	Tárkonyos pulykaraguleves / Mézes-mustáros pulykamell rizi-bizivel 2 365 Ft	Göcseji zöldséges burgonyagaluska leves / Óvári csirkemell (sonka, gomba, sajt) jászmin rizzsel 2 395 Ft
M3k	Heti kis adag ár (H - P): 9 025 Ft							
M4	Takarékos Menü (kis adag)	Görög gyümölcsleves / Szerb rizses pulyka (egytálétel) 1 550 Ft	Erdei gombaleves csipetkével / Túrós tészta édes tejföl mártással 1 550 Ft	Ananászleves banánkarikákkal / Hortobágyi rakott tészta (tejföl, darált hús) 1 550 Ft	Zöldségremléves kenyérfocskával / Roston szárnyasmáj tepsi burgonyával 1 550 Ft	Libacsontleves cérnametéllel / Húsos, tejfőléssel (darált sertéshús) rakott burgonya 1 550 Ft		
M5	Húsmentes menü	Görög gyümölcsleves / Babfőzelék főtt tojással 2 180 Ft	Erdei gombaleves csipetkével / Túrós tészta édes tejföl mártással 2 190 Ft	Magyaros karfiolleves / Falafel golyók majonézes édesburgonya salátával 2 365 Ft	Zöldségremléves kenyérfocskával / Rántott trappista sajt párolt rizzsel és tartármártással 2 395 Ft	Vegyes gyümölcsleves / Rakott vegyes zöldség tojással és párolt rizzsel 2 455 Ft		
M6	Immunerősítő menü	Tárkonyos csirkeleves / Sült harcsa mandulaforgáccsal, szörvénnyel, tejszínes brokkolival 2 350 Ft	Májgaluskaleves / Reszelt csirkemáj káposztafőzelékkel, édesburgonyával 2 350 Ft	Karfiolleves pulykamellel / Csirkemell zöldséges galuskával 2 350 Ft	Meggyleves / Trikolór csirkeleves 2 350 Ft	Tárkonyos csirkeleves / Olívás sült hal csöbén sült karfiollal 2 350 Ft		

Naponta több mint 50 sorból tud választani!

Reg-Enor Diéta (Magyaros Reform Étrend)

Legtöbb ételünkbl kis adagot is rendelhet.

Napi és heti kis és nagy menü

REFORMÉTELEK A JOBB KÖZÉRT

A kor szellemének jegyében kínálatunkból a diétás, reform ételek sem hiányozhatnak. A „J”-s sorokban allergénmentes alapanyagokból készült ételeket (gluténmentes, tejszínmentes, adalékmentes, cukormentes, szójamentes, és kukoricamentes)* kínálunk nagy és kis adagos kiszolgálásban.

*Konyhánkon ezektől az alapanyagoktól nem mentes ételeket is főzünk, ezért bármelyik összetevőnél igazolt és súlyos érzékenység esetén ezt figyelembe kell venni! Az emiatt fellépő esetleges allergia miatt felelősséget nem vállalunk.

Mediterrán Diéta

Mediterrán ételünk jellemzői:

- sok zöldség, és gyümölcs
- főként szárnyas húsok és halak
- előnyben részesítjük a rostokat a hűveléseket, a teljes kiőrlésű gabonaféléket, és olajos magvakat
- az egészséges zsiradékok, elsősorban az olívaolaj előnyben részesítése
- sózás helyett a fűszerek

*Az étlapon szereplő termékfotók és adatok tájékoztató jellegűek, az esetleges nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk! Az étlap és árvaltoztatás jogát fenntartjuk!