

50. hét

Reg-Enor ajánlatunk az 50. hétre

12.12. Hétfő

12.13. Kedd

12.14. Szerda

12.15. Csütörtök

12.16. Péntek

12.17. Szombat

12.18. Vasárnap

RL	Reg-Enor leves (500 ml)	Amerikai zöldségleves	895 Ft	Zölséges sütőtökkrémleves pirított baconnal	925 Ft	Újházi tyúkhúsleves	1 050 Ft	Magyaros karalábéleves	895 Ft	Bográcsgulyás marhahúsból	1 050 Ft	Zölséges vöröslencseleves	895 Ft	Sertésraguleves	950 Ft
RF	Reg-Enor kis adag (350-400 gramm)	Magyaros rakott kelkáposzta kolbásszal és darált sertéshússal	1 340 Ft	Sertéspörkölt párolt zöldségekkel	1 355 Ft	Kelkáposztafőzelék sült kolbásszal	1 315 Ft	Tepsis csirkecomb sült répával	1 355 Ft	Rántott tengeri hal grill zöldséggel	1 455 Ft	Olaszos tarjaszelet brokkolis párolt barna rizzsel	1 355 Ft	Natur szelet Reg-Enoros franciasalátával	1 315 Ft
RT	Reg-Enor főétel (400-450 gramm)	Magyaros rakott kelkáposzta kolbásszal és darált sertéshússal	1 575 Ft	Sertéspörkölt párolt zöldségekkel	1 595 Ft	Kelkáposztafőzelék sült kolbásszal	1 545 Ft	Tepsis csirkecomb sült répával	1 595 Ft	Rántott tengeri hal grill zöldséggel	1 710 Ft	Olaszos tarjaszelet brokkolis párolt barna rizzsel	1 595 Ft	Natur szelet Reg-Enoros franciasalátával	1 545 Ft
RE	Reg-Enor főétel (400-450 gramm)	Csülkös pacal zsírban sült tepsis parázs burgonyával	1 620 Ft	Lecsós pulyamellfilé durum tésztaival	1 620 Ft	Rántott csirkecombfilé hagymás barna rizzsel	1 640 Ft	Chilis húsos bab	1 495 Ft	Fűszeres paradicsomos marharagu barna rizzsel	1 640 Ft	Kukoricapelyhes csirkemell grillezett zöldségekkel	1 625 Ft	Köleskása kolbásszal	1 455 Ft
RV	Reg-Enor főétel (400-450 gramm)	Lencsefőzelék tojásomlettel (Húsmentes)	1 480 Ft	Rántott borda barna rizivel	1 595 Ft	Rántott csirkecombfilé grill zöldségekkel	1 640 Ft	Fasírt Reg-Enoros "majonéz" kukoricasalátával	1 495 Ft	Gombapörkölt zöldséges barna rizzsel (húsmentes)	1 445 Ft				
RFM	Reg-Enor kis menü (Leves 300 ml + Főétel 300-350 gramm)	Amerikai zöldségleves / Magyaros rakott kelkáposzta kolbásszal és darált sertéshússal	1 790 Ft	Zölséges sütőtökkrémleves pirított baconnal / Sertéspörkölt párolt zöldségekkel	1 825 Ft	Újházi tyúkhúsleves / Kelkáposztafőzelék sült kolbásszal	1 890 Ft	Magyaros karalábéleves / Tepsis csirkecomb sült répával	1 800 Ft	Bográcsgulyás marhahúsból / Rántott tengeri hal grill zöldséggel	2 005 Ft	Zölséges vöröslencseleves / Olaszos tarjaszelet brokkolis párolt barna rizzsel	1 800 Ft	Sertésraguleves / Natur szelet Reg-Enoros franciasalátával	1 810 Ft
RTM	Reg-Enor menü (Leves 400 ml + 400-450 gramm)	Amerikai zöldségleves / Magyaros rakott kelkáposzta kolbásszal és darált sertéshússal	2 225 Ft	Zölséges sütőtökkrémleves pirított baconnal / Sertéspörkölt párolt zöldségekkel	2 270 Ft	Újházi tyúkhúsleves / Kelkáposztafőzelék sült kolbásszal	2 335 Ft	Magyaros karalábéleves / Tepsis csirkecomb sült répával	2 240 Ft	Bográcsgulyás marhahúsból / Rántott tengeri hal grill zöldséggel	2 485 Ft	Zölséges vöröslencseleves / Olaszos tarjaszelet brokkolis párolt barna rizzsel	2 240 Ft	Sertésraguleves / Natur szelet Reg-Enoros franciasalátával	2 245 Ft
REM	Reg-Enor menü (Leves 400 ml + Főétel 400 - 450 gramm)	Amerikai zöldségleves / Csülkös pacal zsírban sült tepsis parázs burgonyával	2 265 Ft	Zölséges sütőtökkrémleves pirított baconnal / Lecsós pulyamellfilé durum tésztaival	2 290 Ft	Újházi tyúkhúsleves / Rántott csirkecombfilé hagymás barna rizzsel	2 420 Ft	Magyaros karalábéleves / Chilis húsos bab	2 150 Ft	Bográcsgulyás marhahúsból / Fűszeres paradicsomos marharagu barna rizzsel	2 420 Ft	Zölséges vöröslencseleves / Kukoricapelyhes csirkemell grillezett zöldségekkel	2 270 Ft	Sertésraguleves / Köleskása kolbásszal	2 165 Ft
RD	Reg-Enor Desszert	Cukkinilekváros tönkölypite	850 Ft	Kókuszos répamuffin	850 Ft	Rizses pohárkrém gyümölcsöntettel	850 Ft	Tepertős tönkölypogácsa	850 Ft	Kókuszbomba	850 Ft				

Ügyfélszolgálat: +36 20 923 1441 | +36 30 841 7172 | +36 70 672 2819 www.frisstfood.hu info@frisstfood.hu

Járat		Szállítási cím:		Ügyfél azonosító:	
Mégrendelő neve:		Mégrendelő neve:		Mégrendelő neve:	
Telefon:		Telefon:		Telefon:	
Hétfő		Kedd		Szerda	
Csütörtök		Péntek		Szombat	
Vasárnap		Vasárnap		Vasárnap	
Hét: 50		Hét: 50		Hét: 50	
Össz. adag		Össz. adag		Össz. adag	
RL	RF	RT	RE	RV	RFM
RTM	REM	RD	A	B	C
D	D1	D2	E	E1	E2
E3	E4	E5	F	F1	G
H	H1	H2	I	I1	I2
I3	J1	J2	J3	J4	J5
J6	J7	K	K1	K2	K3
K4	K5	L	L1	L2	L3
L4	L5	M	M1	M2	M3
M4	M5	M6			

RENDELÉSI HATÁRIDŐK TELEFONON:
 Hétfőre: Előző hét Péntek 15:00
 Keddre: Hétfő 13:00
 Szerdára: Kedd 13:00
 Csütörtökre: Szerda 13:00
 Péntek, Szombat, Vasárnapra: Csütörtök 13:00
 Telefonos ügyfélszolgálatunk elérhetősége: Munkanapokon: 07:00-15:00

RENDELÉSI HATÁRIDŐK INTERNETEN:
 Hétfőre: Előző hét vasárnap 07:00
 Keddre: Hétfő 13:00
 Szerdára: Kedd 13:00
 Csütörtökre: Szerda 13:00
 Péntek, Szombat, Vasárnapra: Csütörtök 13:00



50.hét
12.12.-12.18.

Frissfood
Friss alapanyagokból hozzáadott tartósítószer nélkül

Jó étvágyat kívánunk!

Takarékoskodni?

NAPIMENÜ*
1 495 FT

az „M4” sorban

Ügyfélszolgálat: +36 20 923 1441 | +36 30 841 7172 | +36 70 672 2819

www.frisstfood.hu

Telefonos ügyfélszolgálatunk elérhetősége: Munkanapokon: 07:00-15:00

50. hét

12.12. Hétfő

12.13. Kedd

12.14. Szerda

12.15. Csütörtök

12.16. Péntek

12.17. Szombat

12.18. Vasárnap

A - Ak	Hústalan leves	Burgonyaleves 825 Ft 610 Ft	Tejszínes tárkonyos zöldségleves 825 Ft 610 Ft	Magyaros bableves 825 Ft 610 Ft	Magyaros zöldborsóleves 825 Ft 610 Ft	Márványsajtos hagymakrémleves pirított kenyérvörköccel 850 Ft 630 Ft	Zelleres burgonyaleves csipetkével 825 Ft 610 Ft	Bakonyi marhagulyás 1 095 Ft 810 Ft
B - Bk	Húsos leves	Hagymás sajtkrémleves csirkemellel 1 050 Ft 775 Ft	Pikáns tejfeles vadraguleves 1 095 Ft 810 Ft	Tyúkhúsleves 950 Ft 705 Ft	Korianderes jérceraguleves 1 050 Ft 775 Ft	Tavaszi csirkeraguleves 995 Ft 735 Ft		
C - Ck	Gyümölcsleves	Mentás citromkrémleves 995 Ft 735 Ft	Tejszínes vilmoskörteleves 995 Ft 735 Ft	Barackkrémleves 995 Ft 735 Ft	Tejszínes cseresznyeleves 995 Ft 735 Ft	Ananászleves 995 Ft 735 Ft		
D	Főzelék feltét nélkül	Sváb zöldbabfőzelék (burgonyás) 1 020 Ft	Magyaros zöldborsófőzelék 1 020 Ft	Magyaros burgonyafőzelék 1 020 Ft	Sóskafelelék főtt burgonyával 1 020 Ft	Tökfőzelék 1 020 Ft		
D1 - D1k	Főzelék feltéttel	Sváb zöldbabfőzelék (burgonyás) ördög peccsenyével 1 495 Ft 1 105 Ft	Magyaros zöldborsófőzelék édes-chilis csirkecombfilével 1 495 Ft 1 105 Ft	Magyaros burgonyafőzelék sült kolbásszal 1 470 Ft 1 090 Ft	Sóskafelelék főtt burgonyával és főtt tojással 1 395 Ft 1 030 Ft	Tökfőzelék sonkás tojásomlettel 1 395 Ft 1 030 Ft		
D2 - D2k	Főzelék feltéttel	Sváb zöldbabfőzelék (burgonyás) rántott bordával 1 495 Ft 1 105 Ft	Magyaros zöldborsófőzelék rántott csirkemellel 1 495 Ft 1 105 Ft	Magyaros burgonyafőzelék csirke nuggets-el 1 495 Ft 1 105 Ft	Sóskafelelék főtt burgonyával és főtt marhahússal 1 495 Ft 1 105 Ft	Tökfőzelék svéd húsgolyókkal 1 475 Ft 1 090 Ft		
E - Ek	Bundázott ételek	Baconos, mustáros, kolbászos rántott sertésbordás steak burgonyával 1 650 Ft 1 220 Ft	Rántott camembert párolt rizszel és áfonyaöntettel 1 720 Ft 1 275 Ft	Rántott hagymakarikák kukoricás rizszel és remoulade mártással 1 550 Ft 1 145 Ft	Füstölt tarjával, sajttal töltött rántott pulykamell kukoricás jászmin rizszel 1 650 Ft 1 220 Ft	Fokhagymás rántott csirkemáj rizi-bizivel és tartármártással 1 550 Ft 1 145 Ft		
E1 - E1k	Bundázott ételek	Baconos, mustáros, kolbászos rántott sertésborda pirítámpaprikás rizszel 1 650 Ft 1 220 Ft	Rántott camembert majonézes, almás kukoricasalátával 1 720 Ft 1 275 Ft	Rántott hagymakarikák petrezselymes burgonyával és remoulade mártással 1 550 Ft 1 145 Ft	Füstölt tarjával, sajttal töltött rántott pulykamell sült burgonyával 1 650 Ft 1 220 Ft	Fokhagymás rántott csirkemáj burgonyapürével 1 565 Ft 1 160 Ft		
E2 - E2k	Bundázott ételek	Májraguval töltött, rántott pulykamell steak burgonyával 1 650 Ft 1 220 Ft	Carbonara borda (Carbonara spagetti rántott sertésbordával) 1 595 Ft 1 180 Ft	Kijevi csirkemell petrezselymes burgonyával 1 650 Ft 1 220 Ft	Fasírt burgonyapürével 1 495 Ft 1 105 Ft	Párizsi csirkemell majonézes, csemegeuborkás krumpisalátával 1 595 Ft 1 180 Ft		
E3 - E3k	Bundázott ételek	Májraguval töltött, rántott pulykamell pulykamell jászmin rizszel 1 650 Ft 1 220 Ft	Rántott borda rizi-bizivel 1 595 Ft 1 180 Ft	Kijevi csirkemell kukoricás rizszel 1 650 Ft 1 220 Ft	Fasírt majonézes kukoricasalátával 1 495 Ft 1 105 Ft	Párizsi csirkemell snidlinges rizszel 1 595 Ft 1 180 Ft		
F - Fk	Tészták	Sertés húsos, sajtos kagylótészta egytálétel 1 495 Ft 1 105 Ft	Túrókrémleves töltött gombóc számacamartással 1 450 Ft 1 075 Ft	Argentín húsos penne reszelt sajttal (paradicsomos, tejfölös, chilis marharagu) 1 545 Ft 1 145 Ft	Mákos tészta vaníliásodóval 1 395 Ft 1 030 Ft	Svéd húsgolyók (sertés-marha) paradicsommártásban spagettivel 1 495 Ft 1 105 Ft		
F1	Tészták	Máglyarakás 1 450 Ft 1 075 Ft	Sajtos húsos taco 1 495 Ft 1 105 Ft	Firenzei spenótos tészta 1 495 Ft 1 105 Ft	Hortobágyi húsos palacsinta 1 440 Ft 1 065 Ft	Túrós dereyle édes tejfölmártással 1 435 Ft 1 060 Ft		
G - Gk	Főétel	Zöldséges provençe-i csirke francia burgonyapürével 1 545 Ft 1 145 Ft	Kolbászos lecsó (tojásos, enyhén csípős) jászmin rizszel 1 440 Ft 1 065 Ft	Pulykamell juhtúróval, póréval, paradicsommal, tejfőllel egybesütve párolt jászmin rizszel 1 620 Ft 1 200 Ft	Baconos, hagymás sertészelet, petrezselymes burgonyával 1 585 Ft 1 175 Ft	Mustáros sült tarja hagymás törtburgonyával 1 545 Ft 1 145 Ft	Füsticsibe (fokh., tejfőllel, szalonnával, füst. sajttal) kukoricás rizszel 1 675 Ft 1 240 Ft	Csirkemell baconnel, sonkával, uborkával sajttal egybesütve, tejfölös sült burgonyával 1 675 Ft 1 240 Ft
H - Hk	Főétel	Ördögpeccsenye burgonyakrémleves (pikáns ízesítésű) 1 595 Ft 1 180 Ft	Mexikói csirkeragu (csípős) jászmin rizszel 1 535 Ft 1 135 Ft	Tejszínes, gombás, tárkonyos szarvasragu párolt rizszel 1 695 Ft 1 255 Ft	Csülkös pacal főtt burgonyával 1 510 Ft 1 115 Ft	Citromos harcra fehérboros mártásban vajbabos rizszel 1 720 Ft 1 275 Ft		
I - Ik	Főétel	Sajtos-tejfölös pulykamell jászmin rizszel 1 565 Ft 1 160 Ft	Pulykamell pirított gombával és baconnel szórva párolt rizszel 1 585 Ft 1 175 Ft	Rakott kelkáposzta 1 535 Ft 1 135 Ft	Bogdányi aprópeccsenye (sertés, szalonna, gomba, kolbász, burgonya) 1 545 Ft 1 145 Ft	Tejfölös, kolbászos rakott burgonya 1 560 Ft 1 155 Ft		
JL1	Leves	Ázsiai fűszeres csirkeleves 995 Ft	Zellerkrémleves fenyőmaggal, sonkacsikkokkal 995 Ft	Májgaluskaleves 995 Ft	Fokhagymakrémleves pirított tökmaggal 995 Ft	Karfiolleves 995 Ft		
JL2	Leves	Kókusztejszínes gyümölcsleves 995 Ft	Kelbimbós frankfurti leves 995 Ft	Zöldséges májgombócleves 995 Ft	Gombaleves galuskával 995 Ft	Mentás málnakrémleves 995 Ft		
JL3	Leves	Tárkonyos zöldségragu leves 995 Ft	Húsleves 995 Ft	Hideg szederkémleves 995 Ft	Spárgakrémleves szénhidrát típusnal 995 Ft	Paprikakrémleves pirított hagymakarikákkal 995 Ft		
J1 - J1k	Főétel	Spenótfőzelék főtt tojással 1 760 Ft 1 235 Ft	Pulykamell diós gesztenyés almával 1 795 Ft 1 235 Ft	Gombás húsgolyók jászmin rizszel 1 760 Ft 1 235 Ft	Marhapörkölt rizsgaluskával 1 760 Ft 1 235 Ft	Bundás hal olasz módra 1 850 Ft 1 235 Ft		
J2 - J2k	Főétel	Édesburgonyás zöldbabfőzelék sült csirkével 1 760 Ft 1 235 Ft	Rántott csirkemáj kölessel és svéd gombasalátával 1 760 Ft 1 235 Ft	Sült hús hordós káposztával és édesburgonyával 1 850 Ft 1 235 Ft	Pulykagombóc paradicsomos mártásban 1 760 Ft 1 235 Ft	Brassói aprópeccsenye zelleres édesburgonyával 1 760 Ft 1 235 Ft		
J3 - J3k	Főétel	Pirított csirkekockák tepsiben sült zöldségekkel 1 760 Ft 1 235 Ft	Májás-gombás rakott pulyka 1 760 Ft 1 235 Ft	Köleses rántott csirkemell párolt zöldséggel és petr. jászmin rizszel 1 760 Ft 1 235 Ft	Csirkés rakott zöldbab 1 760 Ft 1 235 Ft	Sertéspeccsenye lecsós szószsal, kölessel 1 760 Ft 1 235 Ft		
J4 - J4k	Főétel	Zöldborsos lepény natúr csirkeszelettel és káposzta dressinggel 1 760 Ft 1 235 Ft	Majonézes tojássaláta friss zöldségekkel 1 760 Ft 1 235 Ft	Bolognai marharagu 1 760 Ft 1 235 Ft	Tengeri halfilé pisztáciás bundában zellermártással és hajdinával 1 850 Ft 1 235 Ft	Hamis török kebab 1 760 Ft 1 235 Ft		
J5 - J5k	Főétel	Paradicsomos csirkés hajdinarizottó 1 760 Ft 1 235 Ft	Korianderes inyenc csirke, bazsalikomos pestos rizszel 1 760 Ft 1 235 Ft	Csirkeszeletek bakonyi módra zelleres rizszel 1 760 Ft 1 235 Ft	Tökehal zöldfűszeres mártásban, brokkolis jászmin rizszel 1 850 Ft 1 235 Ft	Zöldborsos csirkebecsniált kölessel 1 760 Ft 1 235 Ft		
J6 - J6k	Főétel	Kölespelyhes csirkemell sült zöldségekkel 1 760 Ft 1 235 Ft	Lecsós csirkemell petrezselymes jászmin rizszel 1 760 Ft 1 235 Ft	Káposzta édeskáposztafelelék sült csirkével 1 760 Ft 1 235 Ft	Hawaii csirkeragu jászmin rizszel 1 760 Ft 1 235 Ft	Rakott tök 1 760 Ft 1 235 Ft		
J7 - J7k	Főétel (Hús nélkül kivéve hal)	Tengeri halfilé rozsmaringos édesburgonyával 1 850 Ft 1 235 Ft	Tejszínes, gombás rizsnokedli 1 760 Ft 1 235 Ft	Tonhalas rakott brokkoli 1 850 Ft 1 235 Ft	Spenótos, csicseris curry 1 760 Ft 1 235 Ft	Pesztós zöldborsófőzelék főtt tojással 1 760 Ft 1 235 Ft		
K	Ketogén diéta	Lazacpogácsa avokádó mártogalással és pirított gombával 1 895 Ft	Cukkinis marharagu 1 795 Ft	Húsgolyók spenótmártással és sült karfiollal 1 795 Ft	Reszelt máj sült zöldségekkel 1 795 Ft	Rántott hús káposztasalátával 1 795 Ft		
K1	Mediterrán diéta	Almás, diós göngyölt csirkemell céklás vitaminalátával 1 570 Ft	Sült harcra zöldséges kuszusszal 1 720 Ft	Roston sült csirkemell tejszínes gyümölcsmártással és barna rizszel 1 570 Ft	Ricottás, gombás csirke sajttal és majonézes, joghurtos káposztasalátával 1 595 Ft	Céklás, juhtúrós rizottó 1 570 Ft		
K2	Mediterrán diéta	Görög pulykás rakott kel 1 570 Ft	Csípős sült csirkecomb dijoni mustáros salátával 1 570 Ft	Sajtos sült pulykamell grill zöldségekkel 1 570 Ft	Parmezános sütőtökös tészta 1 570 Ft	Sokmagvas roston csirkemell sopszka salátával (juhtúró, paprika, paradicsom, uborka) 1 570 Ft		
K1M	Mediterrán menü	Ázsiai fűszeres csirkeleves / Almás, diós göngyölt csirkemell céklás vitaminalátával 2 255 Ft	Zellerkrémleves fenyőmaggal, sonkacsikkokkal / Sült harcra zöldséges kuszusszal 2 390 Ft	Májgaluskaleves / Roston sült csirkemell tejszínes gyümölcsmártással és barna rizszel 2 255 Ft	Fokhagymakrémleves pirított tökmaggal / Ricottás, gombás csirke sajttal és majonézes, joghurtos káposztasalátával 2 280 Ft	Karfiolleves / Céklás, juhtúrós rizottó 2 255 Ft		
K2M	Mediterrán menü	Kókusztejszínes gyümölcsleves / Görög pulykás rakott kel 2 255 Ft	Kelbimbós frankfurti leves / Csípős sült csirkecomb dijoni mustáros salátával 2 255 Ft	Zöldséges májgombócleves / Sajtos sült pulykamell grill zöldségekkel 2 255 Ft	Gombaleves galuskával / Parmezános sütőtökös tészta 2 255 Ft	Mentás málnakrémleves / Sokmagvas roston csirkemell sopszka salátával (juhtúró, paprika, paradicsom, uborka) 2 255 Ft		
L	Desszert	Csokis Brownie 725 Ft	Meggyes csokipuding 725 Ft	Fanta szelet 725 Ft	Pisztáciás csokis sable(keksz) 725 Ft	Sacher kehely 775 Ft		
L1	Desszert (cukor, tejtermék és fehérített mentes)	Kókuszbomba 850 Ft	Hamis túrógombóc 850 Ft	Masánszky rizsfelfújít 850 Ft	Citromos-kókuszos keksz 850 Ft	Gyümölcsrizs szegfűszeges szilvaöntettel 850 Ft		
O	Savanyúság	Ecetes gyöngyhagyma 350 Ft	Káposztával töltött almáppaprika 390 Ft	Káposztasaláta 350 Ft	Paradicsomsaláta 390 Ft	Csemegeuborka 350 Ft		
O1	Fermentált zöldségek	HAMAROSAN...	HAMAROSAN...	HAMAROSAN...	HAMAROSAN...	HAMAROSAN...		
M1 - M1k	Heti nagy adag ár (H - P): 11 930 Ft Heti kis adag ár (H - P): 8 090 Ft	Hagymás sajtkrémleves csirkemellel / Sajtos-tejfölös pulykamell jászmin rizszel 2 405 Ft 1 780 Ft	Tejszínes tárkonyos zöldségleves / Mexikói csirkeragu (csípős) jászmin rizszel 2 170 Ft 1 605 Ft	Magyaros bableves / Kijevi csirkemell kukoricás rizszel 2 275 Ft 1 685 Ft	Korianderes jérceraguleves / Bogdányi aprópeccsenye (sertés, szalonna, gomba, kolbász, burgonya) 2 385 Ft 1 765 Ft	Ananászleves / Tökfőzelék svéd húsgolyókkal 2 270 Ft 1 680 Ft		
M2 - M2k	Heti nagy adag ár (H - P): 10 610 Ft Heti kis adag ár (H - P): 7 850 Ft	Burgonyaleves / Ördögpeccsenye burgonyakrémleves (pikáns ízesítésű) 2 225 Ft 1 645 Ft	Tejszínes vilmoskörteleves / Magyaros zöldborsófőzelék édes-chilis csirkecombfilével 2 290 Ft 1 695 Ft	Magyaros bableves / Rakott kelkáposzta 2 170 Ft 1 605 Ft	Magyaros zöldborsóleves / Fasírt burgonyapürével 2 135 Ft 1 580 Ft	Tavaszi csirkeraguleves / Tejfölös, kolbászos rakott burgonya 2 350 Ft 1 740 Ft		
M3 - M3k	Heti nagy adag ár (H - P): 8 250 Ft Heti kis adag ár (H - P): 8 250 Ft	Mentás citromkrémleves / Májraguval töltött, rántott pulykamell pulykamell jászmin rizszel 2 435 Ft 1 800 Ft	Pikáns tejfeles vadraguleves / Csirkemell párolt rizszel és baconnel szórva párolt rizszel 2 465 Ft 1 825 Ft	Tyúkhúsleves / Argentín húsos penne reszelt sajttal (paradicsomos, tejfölös, chilis marharagu) 2 295 Ft 1 700 Ft	Korianderes jérceraguleves / Sóskafelelék főtt burgonyával és főtt tojással 2 250 Ft 1 665 Ft	Tavaszi csirkeraguleves / Svéd húsgolyók (sertés-marha) paradicsommártásban spagettivel 2 290 Ft 1 695 Ft	Zelleres burgonyaleves csipetkével / Füsticsibe (fokh., tejfőllel, szalonnával, füst. sajttal) kukoricás rizszel 2 125 Ft	Bakonyi marhagulyás / Csirkemell baconnel, sonkával, uborkával sajttal egybesütve, tejfölös sült burgonyával 2 355 Ft
M4	Takarékos menü (kis adag)	Hagymás sajtkrémleves csirkemellel / Sertés húsos, sajtos kagylótészta egytálétel 1 495 Ft	Tejszínes tárkonyos zöldségleves / Kolbászos lecsó (tojásos, enyhén csípős) jászmin rizszel 1 495 Ft	Magyaros bableves / Rakott kelkáposzta 1 495 Ft	Magyaros zöldborsóleves / Sóskafelelék főtt burgonyával és főtt tojással 1 495 Ft	Ananászleves / Svéd húsgolyók (sertés-marha) paradicsommártásban spagettivel 1 495 Ft		
M5	Húsmentes menü	Burgonyaleves / Sertés húsos, sajtos kagylótészta egytálétel 1 995 Ft	Tejszínes tárkonyos zöldségleves / Rántott camembert majonézes, almás kukoricasalátával 2 195 Ft	Magyaros bableves / Rántott hagymakarikák kukoricás rizszel és remoulade mártással 2 090 Ft	Magyaros zöldborsóleves / Parmezános sütőtökös tészta 1 995 Ft	Márványsajtos hagymakrémleves pirított kenyérvörköccel / Pesztós zöldborsófőzelék főtt tojással 2 090 Ft		
M6	Immunerősítő menü	Terápiás leves (24 óráig főzött csontos alaple) / Spenótfőzelék főtt tojással 2 350 Ft	Kelbimbós frankfurti leves / Pulykamell diós gesztenyés almával 2 350 Ft	Májgaluskaleves / Csirkeszeletek bakonyi módra zelleres rizszel 2 350 Ft	Gombaleves galuskával / Tengeri halfilé pisztáciás bundában zellermártással és hajdinával 2 350 Ft	Karfiolleves / Céklás, juhtúrós rizottó 2 350 Ft		

Miért érdemes minket választani:

Naponta több mint 50 sorból tud választani!

Legtöbb ételünkől kis adagot is rendelhet.

Reg-Enor Diéta (Magyaros Reform Étrend)

Napi és heti kis és nagy menü

REFORMÉTELEK A JOBB KÖZÉRT

A kor szellemének jegyében kínálatunkból a diétás, reform ételek sem hiányozhatnak. A „J”-s sorokban allergénmentes alapanyagokból készült ételeket (gluténmentes, tejmentes, adalékmentes, cukormentes, szójamentes, és kukoricamentes)* kínálunk nagy és kis adagos kiszolgálásban.

*Konyhánkon ezektől az alapanyagoktól nem mentes ételeket is főzünk, ezért bármelyik összetevőnél igazolt és súlyos érzékenység esetén ezt figyelembe kell venni! Az emiatt fellépő esetleges allergia miatt felelősséget nem vállalunk.

Mediterrán Diéta

Mediterrán ételeink jellemzői:

- sok zöldség, és gyümölcs
- főként szárnyas húsook és halak
- előnyben részesítjük a rostokat a
- hüvelyeseket, a teljes kiőrlésű gabonaféléket, és olajos magvakat
- az egészséges zsiradékok, elsősorban az olívaolaj előnyben részesítése
- sózás helyett a fűszerek

*Az étapon szereplő termékfotók és adatok tájékoztató jellegűek, az esetleges nyomdai hibáért felelősséget nem vállalunk! *Az étlap és árvaltoztatás jogát fenntartjuk!