

36. hét

09.05. Hétfő

09.06. Kedd

09.07. Szerda

09.08. Csütörtök

09.09. Péntek

09.10. Szombat

09.11. Vasárnap

RL	Reg-Enor leves (500 ml)	Zöldségleves	875 Ft	Gombakrémleves	875 Ft	Csontleves főtt tojással	875 Ft	Sertésraguleves	925 Ft	Hagymaleves	875 Ft	Spenótkrémleves	875 Ft	Olasz zellerleves	875 Ft
RF	Reg-Enor kis adag (350-400 gramm)	Szárnyas húsgombóc natúr paradicsommártásban, zelleres barna rizzsel	1 185 Ft	Zöldbabos sertésragu bulgurral	1 210 Ft	Sült csirkecombfilé édeskáposztás bulgurral	1 240 Ft	Kapros-cukkinis marhahúsos rizstészta	1 250 Ft	Répás, édeskáposztás rakott csirkecombfilé	1 230 Ft	Lençsefőzelék sült tarjával	1 170 Ft	Rántott afrikai harcsa édesburgonya-pürével	1 310 Ft
RT	Reg-Enor főétel (400-450 gramm)	Szárnyas húsgombóc natúr paradicsommártásban, zelleres barna rizzsel	1 395 Ft	Zöldbabos sertésragu bulgurral	1 425 Ft	Sült csirkecombfilé édeskáposztás bulgurral	1 460 Ft	Kapros-cukkinis marhahúsos rizstészta	1 470 Ft	Répás, édeskáposztás rakott csirkecombfilé	1 445 Ft	Lençsefőzelék sült tarjával	1 375 Ft	Rántott afrikai harcsa édesburgonya-pürével	1 540 Ft
RE	Reg-Enor főétel (400-450 gramm)	Húsos rakott durumészta	1 425 Ft	Rakott kelkáposzta	1 425 Ft	Borsos marhatokány párolt barna rizzsel	1 495 Ft	Borókás sertéssült céklás édesburgonyával	1 435 Ft	Sertéspörkölt zelleres tönkölygaluskával	1 320 Ft	Stroganoff pulykaragu kapor rizsgaluskával	1 435 Ft	Mexikói csirkemell grill zöldségekkel	1 435 Ft
RV	Reg-Enor főétel (400-450 gramm)	Zöldséges rakott durumészta (húsmentes)	1 395 Ft	Rántott pulykamell párolt káposztával és édesburgonyával	1 550 Ft	Zelleres burgonyafőzelék hagymás omlettel (húsmentes)	1 395 Ft	Tengeri halrudak grillezett zöldségekkel	1 475 Ft	Cukkinis lecsó "rácosan" (húsmentes)	1 260 Ft				
RFM	Reg-Enor kis menü (Leves 300 ml + Főétel 300-350 gramm)	Zöldségleves / Szárnyas húsgombóc natúr paradicsommártásban, zelleres barna rizzsel	1 650 Ft	Gombakrémleves / Zöldbabos sertésragu bulgurral	1 670 Ft	Csontleves főtt tojással / Sült csirkecombfilé édeskáposztás bulgurral	1 690 Ft	Sertésraguleves / Kapros-cukkinis marhahúsos rizstészta	1 740 Ft	Hagymaleves / Répás, édeskáposztás rakott csirkecombfilé	1 685 Ft	Spenótkrémleves / Lençsefőzelék sült tarjával	1 635 Ft	Olasz zellerleves / Rántott afrikai harcsa édesburgonya-pürével	1 750 Ft
RTM	Reg-Enor menü (Leves 400 ml + 400-450 gramm)	Zöldségleves / Szárnyas húsgombóc natúr paradicsommártásban, zelleres barna rizzsel	2 045 Ft	Gombakrémleves / Zöldbabos sertésragu bulgurral	2 070 Ft	Csontleves főtt tojással / Sült csirkecombfilé édeskáposztás bulgurral	2 100 Ft	Sertésraguleves / Kapros-cukkinis marhahúsos rizstészta	2 155 Ft	Hagymaleves / Répás, édeskáposztás rakott csirkecombfilé	2 090 Ft	Spenótkrémleves / Lençsefőzelék sült tarjával	2 025 Ft	Olasz zellerleves / Rántott afrikai harcsa édesburgonya-pürével	2 175 Ft
REM	Reg-Enor menü (Leves 400 ml + Főétel 400 - 450 gramm)	Zöldségleves / Húsos rakott durumészta	2 070 Ft	Gombakrémleves / Rakott kelkáposzta	2 070 Ft	Csontleves főtt tojással / Borsos marhatokány párolt barna rizzsel	2 135 Ft	Sertésraguleves / Borókás sertéssült céklás édesburgonyával	2 125 Ft	Hagymaleves / Sertéspörkölt zelleres tönkölygaluskával	1 975 Ft	Spenótkrémleves / Stroganoff pulykaragu kapor rizsgaluskával	2 080 Ft	Olasz zellerleves / Mexikói csirkemell grill zöldségekkel	2 080 Ft
RD	Reg-Enor Desszert	Cukkinis, citromos lekváros linzer	795 Ft	Kókuszos grapefruit torta	795 Ft	Rizsfelfújt	795 Ft	Kakaós regenor brownie	795 Ft	Grizpuding grapefruit öntettel	795 Ft				

Ügyfélszolgálat: +36 20 923 1441 | +36 30 841 7172 | +36 70 672 2819 www.frisssfood.hu info@frisssfood.hu

Járat		Szállítási cím:		Meglátogatás:		Ügyfél azonosító:	
Meglátogatás neve:				Telefon:			
Ügyintéző	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
RL							
RF							
RT							
RE							
RV							
RFM							
RTM							
REM							
RD							
A	AK						
B	BK						
C	CK						
D							
D1	D1K						
D2	D2K						
E	EK						
E1	E1K						
E2	E2K						
E3	E3K						
F	FK						
F1							
G	GK						
H	HK						
I	IK						
J1	J1K						
J11							
J12							
J2	J2K						
J3	J3K						
J4	J4K						
J5	J5K						
J6	J6K						
J7	J7K						
K							
K1							
K2							
K1M							
K2M							
L							
L1							
O							
M1	M1K						
M2	M2K						
M3	M3K						
M4							
M5							
M6							
Ételrendelés össz. adag:							
Fizetendő:							
						Hét: 36	

RENDELÉSI HATÁRIDŐK TELEFONON:
Hétfőre: Előző hét Péntek 15:00
Keddre: Hétfő 13:00
Szerdára: Kedd 13:00
Csütörtökre: Szerda 13:00
Péntek, Szombat, Vasárnapra: Csütörtök 13:00
Telefonos ügyfélszolgálatunk elérhetősége: Munkanapokon: 07:00-15:00

RENDELÉSI HATÁRIDŐK INTERNETEN:
Hétfőre: Előző hét vasárnap 07:00
Keddre: Hétfő 13:00
Szerdára: Kedd 13:00
Csütörtökre: Szerda 13:00
Péntek, Szombat, Vasárnapra: Csütörtök 13:00

Friss alapanyagokból hozzáadott tartósítószer nélkül

Frissfood

36.hét
09.05.-09.11.

JO ÉTVŐGONDVÁLLÁS!

Leves + Főétel
NAPIMENÜ*
1250 FT
Az "M4" sorban

Ügyfélszolgálat: +36 20 923 1441 | +36 30 841 7172 | +36 70 672 2819
www.frisssfood.hu info@frisssfood.hu
Telefonos ügyfélszolgálatunk elérhetősége: Munkanapokon: 07:00-15:00

