

32. hét

08.08. Hétfő

08.09. Kedd

08.10. Szerda

08.11. Csütörtök

08.12. Péntek

08.13. Szombat

08.14. Vasárnap

A - Ak	Hústalan leves	Tejfőlös bableves 740 Ft 550 Ft	Magyaros burgonyaleves 740 Ft 550 Ft	Mediterrán paradicsomleves csőtésztaival 740 Ft 550 Ft	Francia zöldségleves 740 Ft 550 Ft	Sajtkrémleves pirított kenyérgöckével 760 Ft 560 Ft	Sertésraguleves 850 Ft 630 Ft	Tejfőlös szárnyas zúzafeles 850 Ft 630 Ft
B - Bk	Húsos leves	Sertéshúsleves csigatésztaival 850 Ft 630 Ft	Móri paprikás csirkeleves 870 Ft 645 Ft	Hajdúsági gazdagleves (zöldség, kolbász, sertéshús) 870 Ft 645 Ft	Csirkehúsleves 850 Ft 630 Ft	Karfiolos pulykaraguleves 850 Ft 630 Ft		
C - Ck	Gyümölcsleves	Fahéjas szilvaleves 765 Ft 565 Ft	Rumos meggyleves 765 Ft 565 Ft	Hideg madártej leves 765 Ft 565 Ft	Erdei gyümölcsleves 765 Ft 565 Ft	Feketeribizli leves 765 Ft 565 Ft		
D	Főzelék feltét nélkül	Finomfőzelék 860 Ft	Tökfőzelék 860 Ft	Paradicsomos káposzta 860 Ft	Sárgaborsó-főzelék 860 Ft	Magyaros burgonyafőzelék 860 Ft		
D1 - D1k	Főzelék feltéttel	Finomfőzelék sült csirkemellel 1 230 Ft 910 Ft	Tökfőzelék sertéspörkölttel 1 230 Ft 910 Ft	Paradicsomos káposzta párizsipörkölttel 1 210 Ft 895 Ft	Sárgaborsó-főzelék sült debreceni kolbással 1 230 Ft 910 Ft	Magyaros burgonyafőzelék egyben sült fasíttal 1 230 Ft 910 Ft		
D2 - D2k	Főzelék feltéttel	Finomfőzelék sült tarjával 1 295 Ft 960 Ft	Tökfőzelék rántott bordával 1 295 Ft 960 Ft	Paradicsomos káposzta sült oldalassal 1 250 Ft 925 Ft	Sárgaborsó-főzelék sajttal töltött göngyölt csirkemellel 1 295 Ft 960 Ft	Magyaros burgonyafőzelék sertéssülttel 1 230 Ft 910 Ft		
E - Ek	Bundázott ételek	Sajtos sörtesztában sült csirkemell pirítámpaprikás rizzsel 1 360 Ft 1 005 Ft	Rántott afrikai harcsafilé petrezselymes jászmin rizzsel és tartármártással 1 475 Ft 1 090 Ft	Rántott csirkecombfilé majonéz tojássalátával 1 345 Ft 995 Ft	Fokhagymás, juhtúrós sertésszelet rántva zöldséges rizzsel 1 425 Ft 1 055 Ft	Csemegeburgonyával, szalámi, sajttal töltött rántott pulykamell rizzi-bizivel 1 425 Ft 1 055 Ft		
E1 - E1k	Bundázott ételek	Sajtos sörtesztában sült csirkemell burgonyapürével 1 360 Ft 1 005 Ft	Rántott afrikai harcsafilé hagymás törtburgonyával és tartármártással 1 475 Ft 1 090 Ft	Rántott csirkecombfilé párolt rizzsel 1 345 Ft 995 Ft	Fokhagymás, juhtúrós sertésszelet rántva majonéz, tojásos kukoricasalátával 1 425 Ft 1 055 Ft	Csemegeburgonyával, szalámi, sajttal töltött rántott pulykamell steak burgonyával 1 425 Ft 1 055 Ft		
E2 - E2k	Bundázott ételek	Csirkemell mandulás bundában gyümölcs chutney-val és petr. burgonyával 1 445 Ft 1 070 Ft	Sonkás, tormakrémis rántott sertésszelet hagymás tört burgonyával 1 425 Ft 1 055 Ft	Fűszeres sajtos zöldségpropogós kukoricás rizzsel és tartármártással 1 320 Ft 975 Ft	Extra vega tál (r.sajt, r.gomba, r. karfiol) jászmin rizzsel és tartármártással 1 420 Ft 1 390 Ft	Rántott karaj rizzi-bizivel 1 390 Ft 1 030 Ft		
E3 - E3k	Bundázott ételek	Csirkemell mandulapelyhes bundában gyümölcs chutney-val és jászmin rizzsel 1 445 Ft 1 070 Ft	Sonkás, tormakrémis rántott sertésszelet pirítámpaprikás jászmin rizzsel 1 425 Ft 1 055 Ft	Fűszeres sajtos zöldségpropogós sült burgonyával és tartármártással 1 320 Ft 975 Ft	Extra vega tál (r. sajt, r. gomba, r. karfiol) burgonyapürével 1 395 Ft 1 030 Ft	Rántott karaj petrezselymes burgonyával 1 390 Ft 1 030 Ft		
F - Fk	Tészták	Tenger gyümölcsei paradicsomosan tagliatellével 1 435 Ft 1 060 Ft	Sárgabaracklekváros gombóc vaníliásodóval 1 225 Ft 905 Ft	Bolognai spagetti 1 320 Ft 975 Ft	Gundel palacsinta 1 290 Ft 955 Ft	Sütőtökös penne pirított sonkával és tökmaggal 1 345 Ft 995 Ft		
F1	Tészták	Lekváros barátfüle fahéjas tejfölmártással 1 230 Ft	Maláj húsos, zöldséges spagetti 1 325 Ft	Csirkemell tejszínes-káposztás tésztával 1 375 Ft	Aszalt paradicsomos rakott tészta (csirke, mozzarella) 1 395 Ft	Mágyarakás 1 250 Ft		
G - Gk	Főétel	Paradicsomos húsgombóc főtt burgonyával 1 295 Ft 960 Ft	Pincepörkölt (vörösborsban párolt marha, szaftos burgonyával) 1 425 Ft 1 055 Ft	Húsos rakott zöldbab 1 360 Ft 1 005 Ft	Szegedi zöldséges sertéstokány galuskával 1 335 Ft 990 Ft	Cassoulet (francia kolbászos, babos egytálétel) 1 295 Ft 960 Ft	Tejfőlös hús (sertés) spagettivel 1 320 Ft 975 Ft	Rántott göngyölt betyáros csirkemell, steak burgonyával 1 450 Ft 1 075 Ft
H - Hk	Főétel	Szalonnás gombás sült tarja jászmin rizzsel 1 375 Ft 1 020 Ft	Szarvas vadason zsemlegombóccal 1 490 Ft 1 105 Ft	Eszterházy marha spagettivel 1 425 Ft 1 055 Ft	Mézes-mustáros csirkemell fokh. tejf. pirított burgonyával 1 355 Ft 1 005 Ft	Perui sertéssült extra chilis mázban steak burgonyával 1 410 Ft 1 045 Ft		
I - Ik	Főétel	Görög csirkemell zöldségekkel és pirított burgonyával 1 395 Ft 1 030 Ft	Harcspaprikás túróscsuszával 1 475 Ft 1 090 Ft	Tejfőlös lecsós rakott sertéshús 1 360 Ft 1 005 Ft	Spenótos lasagne 1 395 Ft 1 030 Ft	Grill csirkemell csikok tejszínes gombás tésztával 1 380 Ft 1 020 Ft		
JL1	Leves	Ázsiai fűszeres csirkeleves 840 Ft	Zellerkrémleves fenyőmaggal, sonkacsikokkal 840 Ft	Májgaluskaleves 840 Ft	Fokhagymakrémleves pirított tökmaggal 840 Ft	Karfiolleves 840 Ft		
JL2	Leves	Tárkonyos zöldségragu leves 840 Ft	Húsleves 840 Ft	Hideg szederkémleves 840 Ft	Gombaleves galuskával 840 Ft	Mentás málnakrémleves 840 Ft		
J1 - J1k	Főétel	Spenótfőzelék főtt tojással 1 650 Ft 1 150 Ft	Pulykamell diós gesztenyés almával 1 650 Ft 1 150 Ft	Gombás húsgolyók jászmin rizzsel 1 650 Ft 1 150 Ft	Marhapörkölt rizsgaluskával 1 650 Ft 1 150 Ft	Bundás hal olasz módra 1 650 Ft 1 150 Ft		
J2 - J2k	Főétel	Édesburgonyás csicszeriborsófőzelék sült csirkével 1 650 Ft 1 150 Ft	Rántott csirkemáj kölessel és svéd gombasalátával 1 650 Ft 1 150 Ft	Sült hús hordós káposztával és édesburgonyával 1 650 Ft 1 150 Ft	Pulykagombóc paradicsomos mártásban 1 650 Ft 1 150 Ft	Brassói aprópecsenye zelleres édesburgonyával 1 650 Ft 1 150 Ft		
J3 - J3k	Főétel	Pirított csirkegöckék tepsiben sült zöldségekkel 1 650 Ft 1 150 Ft	Májjas-gombás rakott pulyka 1 650 Ft 1 150 Ft	Köleses rántott csirkemell párolt zöldséggel és petr. jászmin rizzsel 1 650 Ft 1 150 Ft	Csirkés rakott zöldbab 1 650 Ft 1 150 Ft	Sertésspecsenye lecsós szósszal, kölessel 1 650 Ft 1 150 Ft		
J4 - J4k	Főétel	Zöldborsós lepény natúr csirkészelettel és kápos dresszingsel 1 650 Ft 1 150 Ft	Majonéz tojássaláta friss zöldségekkel 1 650 Ft 1 150 Ft	Bolognai marharagu 1 650 Ft 1 150 Ft	Tengeri halfilé pisztáciás bundában zellermártással és hajdinával 1 650 Ft 1 150 Ft	Hamis török kebab 1 650 Ft 1 150 Ft		
J5 - J5k	Főétel	Paradicsomos csirkés hajdinarizottó 1 650 Ft 1 150 Ft	Korianderes ínycs csirke, bazsalikomos pestos rizzsel 1 650 Ft 1 150 Ft	Csirkészeletek bakonyi módra zelleres rizzsel 1 650 Ft 1 150 Ft	Tőkehal zöldfűszeres kéregben brokkolis rizzsel 1 650 Ft 1 150 Ft	Zöldborsós csirkebecsniált kölessel 1 650 Ft 1 150 Ft		
J6 - J6k	Főétel	Kölespelyhes csirkemell sült zöldségekkel 1 650 Ft 1 150 Ft	Lecsós csirkemell petrezselymes jászmin rizzsel 1 650 Ft 1 150 Ft	Könnnyű nyári káposztafőzelék 1 650 Ft 1 150 Ft	Hawaii csirkeragu jászmin rizzsel 1 650 Ft 1 150 Ft	Rakott tök 1 650 Ft 1 150 Ft		
J7 - J7k	Főétel (Hús nélkül kivéve hal)	Tengeri halfilé rozsmaringos édesburgonyával 1 650 Ft 1 150 Ft	Vöröslencsefőzelék főtt tojással 1 650 Ft 1 150 Ft	Tonhalas rakott brokkoli 1 650 Ft 1 150 Ft	Marokói csicszeriborsó egytál 1 650 Ft 1 150 Ft	Tenger gyümölcsei rizottó 1 650 Ft 1 150 Ft		
K	Ketogén diéta	Lazacpogácsa avokádó mártogatással és pirított gombával 1 695 Ft	Cukkínis marharagu 1 695 Ft	Húsgolyók balsamecetes sült zöldségekkel 1 695 Ft	Reszelt máj sült zöldségekkel 1 695 Ft	Rántott hús káposztasalátával 1 695 Ft		
K1	Mediterrán diéta	Caprese csirkemell sült zöldségekkel 1 370 Ft	Olasz citromos tészta (csirkemellel, kapribogyóval) 1 370 Ft	Görögös sült csirkecombfilé, zöldséges rizzsel 1 370 Ft	Snidlinges-citromos tengeri sügér cezurababbal 1 495 Ft	Török tojásos lecsó (Menemen) 1 295 Ft		
K2	Mediterrán diéta	Toszkán ördögghal filé tagliatellével 1 495 Ft	Pulykás muszaka 1 370 Ft	Dalmát pikáns tőkehal stew párolt zöldségekkel 1 485 Ft	Spenótos kecskesajtos csirkemell párolt cukkinivel 1 490 Ft	Sült pulykamell almás párolt káposztával 1 370 Ft		
K1M	Mediterrán diéta menü	Ázsiai fűszeres csirkeleves / Caprese csirkemell sült zöldségekkel 1 925 Ft	Zellerkrémleves fenyőmaggal, sonkacsikokkal / Olasz citromos tészta (csirkemellel, kapribogyóval) 1 925 Ft	Májgaluskaleves / Görögös sült csirkecombfilé, zöldséges rizzsel 1 925 Ft	Fokhagymakrémleves pirított tökmaggal / Snidlinges-citromos tengeri sügér cezurababbal 2 030 Ft	Karfiolleves / Török tojásos lecsó (Menemen) 1 855 Ft		
K2M	Mediterrán diéta menü	Tárkonyos zöldségragu leves / Toszkán ördögghal filé tagliatellével 2 030 Ft	Húsleves / Pulykás muszaka 1 925 Ft	Hideg szederkémleves / Dalmát pikáns tőkehal stew párolt zöldségekkel 2 025 Ft	Gombaleves galuskával / Spenótos kecskesajtos csirkemell párolt cukkinivel 2 025 Ft	Mentás málnakrémleves / Sült pulykamell almás párolt káposztával 1 925 Ft		
L	Desszert	Csokitorta 620 Ft	Mazsolás madártej 620 Ft	Almás pite 620 Ft	Körtés-karamell pohárkrém 695 Ft	Meggyes-gesztenyés sportszelet 620 Ft		
L1	Desszert (cukor, tejtermék és fehérizst mentes)	Kókusz bomba 795 Ft	Hamis túrógombóc 795 Ft	Masánszky rizsfelfújt 795 Ft	Citromos-kókuszos keksz 795 Ft	Áfonyás gyümölcsrizs 795 Ft		
O	Savanyúság	Cékklasálata 350 Ft	Jégsaláta majonézzel és sajttal 350 Ft	Paradicsomsaláta 350 Ft	Paprikasaláta 350 Ft	Vegyesvágott 320 Ft		
M1	Heti nagy adag ár (H - P): 8 930 Ft	Tejfőlös bableves / Sajtos sörtesztában sült csirkemell pirítámpaprikás rizzsel 1 910 Ft 1 415 Ft	Magyaros burgonyaleves / Sárgabaracklekváros gombóc vaníliásodóval 1 790 Ft 1 325 Ft	Hajdúsági gazdagleves (zöldség, kolbász, sertéshús) / Bolognai spagetti 1 995 Ft 1 475 Ft	Csirkehúsleves / Szegedi zöldséges sertéstokány galuskával 1 990 Ft 1 475 Ft	Feketeribizli leves / Magyaros burgonyafőzelék egyben sült fasíttal 1 815 Ft 1 340 Ft		
M1k	Heti kis adag ár (H - P): 6 610 Ft							
M2	Heti nagy adag ár (H - P): 9 295 Ft	Sertéshúsleves csigatésztaival / Paradicsomos húsgombóc főtt burgonyával 1 950 Ft 1 445 Ft	Magyaros burgonyaleves / Harcsapaprikás túróscsuszával 2 015 Ft 1 490 Ft	Hideg madártej leves / Húsos rakott zöldbab 1 935 Ft 1 430 Ft	Csirkehúsleves / Spenótos lasagne 2 045 Ft 1 510 Ft	Sajtkrémleves pirított kenyérgöckével / Grill csirkemell csikok tejszínes gombás tésztával 1 945 Ft 1 440 Ft		
M2k	Heti kis adag ár (H - P): 6 875 Ft							
M3	Heti nagy adag ár (H - P): 9 355 Ft	Sertéshúsleves csigatésztaival / Tenger gyümölcsei paradicsomosan tagliatellével 2 080 Ft 1 540 Ft	Móri paprikás csirkeleves / Pincepörkölt (vörösborsban párolt marha, szaftos burgonyával) 2 090 Ft 1 545 Ft	Hajdúsági gazdagleves (zöldség, kolbász, sertéshús) / Rántott csirkecombfilé majonéz tojássalátával 2 015 Ft 1 490 Ft	Erdei gyümölcsleves / Sárgaborsó-főzelék sült debreceni kolbással 1 815 Ft 1 340 Ft	Karfiolos pulykaraguleves / Cassoulet (francia kolbászos, babos egytálétel) 1 950 Ft 1 445 Ft	Sertésraguleves / Tejfőlös hús (sertés) spagettivel 1 805 Ft	Tejfőlös szárnyas zúzafeles / Rántott göngyölt betyáros csirkemell, steak burgonyával 1 935 Ft
M3k	Heti kis adag ár (H - P): 6 920 Ft							
M4	1 195 Ft / nap	Tejfőlös bableves / Paradicsomos húsgombóc főtt burgonyával 1 195 Ft	Magyaros burgonyaleves / Tökfőzelék rántott bordával 1 195 Ft	Mediterrán paradicsomleves csőtésztaival / Húsos rakott zöldbab 1 195 Ft	Francia zöldségleves / Szegedi zöldséges sertéstokány galuskával 1 195 Ft	Karfiolos pulykaraguleves / Sütőtökös penne pirított sonkával és tökmaggal 1 195 Ft		
M5	Húsmentes menü	Tejfőlös bableves / Lekváros barátfüle fahéjas tejfölmártással 1 720 Ft	Magyaros burgonyaleves / Majonéz tojássaláta friss zöldségekkel 1 995 Ft	Hideg madártej leves / Fűszeres sajtos zöldségpropogós kukoricás rizzsel és tartármártással 1 995 Ft	Francia zöldségleves / Extra vega tál (r. sajt, r. gomba, r. karfiol) burgonyapürével 1 785 Ft	Sajtkrémleves pirított kenyérgöckével / Török tojásos lecsó (Menemen) 1 785 Ft		
M6	Immunerősítő menü	Terápiás leves (24 óráig főzött csontos alaplé) / Spenótfőzelék főtt tojással 2 290 Ft	Zellerkrémleves fenyőmaggal, sonkacsikokkal / Pulykamell diós gesztenyés almával 2 290 Ft	Májgaluskaleves / Csirkészeletek bakonyi módra zelleres rizzsel 2 290 Ft	Fokhagymakrémleves pirított tökmaggal / Tengeri halfilé pisztáciás bundában zellermártással és hajdinával 2 290 Ft	Karfiolleves / Tenger gyümölcsei rizottó 2 290 Ft		

Miért érdemes minket választani:

- Nem kell a napi főzéssel bajlódnod - átlagosan napi 2 óra idő megtakarítás.
- Nem kell mosogatással bíbelődnöd - átlagosan napi 0,5 óra idő megtakarítás.
- Nem kell menned bevásárolni - átlagosan napi 0,5 óra idő megtakarítás.
- Mind ezzel naponta akár 3 órát is megtakaríthatsz, mely időt magadra, családotra, otthonodra fordíthatsz.
- Nem kell most, a járvány idején a vásárlás miatt emberek közé menned, sorban állnod, másokkal érintkezned.
- Sőt az ételek átvételekor el is tudod kerülni a közvetlen érintkezést.
- Nem kell azon gondolkodnod, mit főzz, ill. mi olyat főzz, ami a család minden tagjának megfelelő.
- Az előrendelés másnapra, következő hétre szinte mindig olcsóbb, mint a pár órán belülről igényelt, éttermi kiszállítás.

REFORMÉTELEK A JOBB KÖZÉRZETÉRT

A kor szellemének jegyében kínálatunkból a diétás, reform ételek sem hiányozhatnak. A „J”-s sorokban allergénmentes alapanyagokból készült ételeket (gluténmentes, tejmentes, adalékmentes, kukorica mentes, szójamentes, és kukoricamentes)* kínálunk nagy és kis adagos kiszolgálásban.

*Konyhánkon ezektől az alapanyagoktól nem mentes ételeket is főzünk, ezért bármelyik összetevőnél igazolt és súlyos érzékenységre esetén ezt figyelembe kell venni! Az emiatt fellépő esetleges allergia miatt felelősséget nem vállalunk.

Mediterrán Diéta

Mediterrán ételeink jellemzői:

- sok zöldség, és gyümölcs
- főként szárnyas húsok és halak
- előnyben részesítjük a rostokat a
- hüvelyeseket, a teljes kiőrlésű gabonaféléket, és olajos magvakat
- az egészséges zsiradékok, elsősorban az olívaolaj előnyben részesítése
- szójas helyett a fűszerek

*Az étlapon szereplő termékfotók és adatok tájékoztató jellegűek, az esetleges nyomdai hibáért felelősséget nem vállalunk! Az étlap és árvaltoztatás jogát fenntartjuk!