

# 30. hét

07.25. Hétfő

07.26. Kedd

07.27. Szerda

07.28. Csütörtök

07.29. Péntek

07.30. Szombat

07.31. Vasárnap

RL	Reg-Enor leves (500 ml)	Zöldségleves	845 Ft	Gombakrémleves	845 Ft	Csontleves főtt tojással	845 Ft	Sertésraguleves	845 Ft	Hagymaleves	845 Ft	Spenótkrémleves	845 Ft	Olasz zellerleves	845 Ft
RF	Reg-Enor kis adag (350-400 gramm)	Szárnycsombóc natúr paradicsommártásban, zelleres barna rizzsel	1 140 Ft	Zöldbabos sertésragu bulgarral	1 155 Ft	Sült csirkecombfilé édeskáposztás bulgarral	1 185 Ft	Kapros-cukkinis marhahúsos rizstészta	1 205 Ft	Répás, édeskáposztás rakott csirkecombfilé	1 175 Ft	Lençsefőzelék sült tarjával	1 055 Ft	Rántott afrikai harcsa édesburgonya-pürével	1 235 Ft
RT	Reg-Enor főétel (400-450 gramm)	Szárnycsombóc natúr paradicsommártásban, zelleres barna rizzsel	1 340 Ft	Zöldbabos sertésragu bulgarral	1 360 Ft	Sült csirkecombfilé édeskáposztás bulgarral	1 395 Ft	Kapros-cukkinis marhahúsos rizstészta	1 420 Ft	Répás, édeskáposztás rakott csirkecombfilé	1 380 Ft	Lençsefőzelék sült tarjával	1 240 Ft	Rántott afrikai harcsa édesburgonya-pürével	1 455 Ft
RE	Reg-Enor főétel (400-450 gramm)	Húsos rakott durumészta	1 360 Ft	Rakott kelkáposzta	1 370 Ft	Borsos marhatokány párolt barna rizzsel	1 395 Ft	Borókás sertéssült céklás édesburgonyával	1 380 Ft	Sertéspörkölt zelleres tönkölygaluskával	1 365 Ft	Stroganoff pulykaragu káposztásrizsgaluskával	1 380 Ft	Mexikói csirkemell grill zöldségekkel	1 385 Ft
RV	Reg-Enor főétel (400-450 gramm)	Zöldséges rakott durumészta (húsmentes)	1 340 Ft	Rántott pulykamell párolt káposztával és édesburgonyával	1 430 Ft	Zelleres burgonyafőzelék hagymás omlettel (húsmentes)	1 315 Ft	Tengeri halrudak grillezett zöldségekkel	1 365 Ft	Cukkinis lecsó "rácosan" (húsmentes)	1 320 Ft				
RFM	Reg-Enor kis menü (Leves 300 ml + Főétel 300-350 gramm)	Zöldségleves / Szárnycsombóc natúr paradicsommártásban, zelleres barna rizzsel	1 590 Ft	Gombakrémleves / Zöldbabos sertésragu bulgarral	1 600 Ft	Csontleves főtt tojással / Sült csirkecombfilé édeskáposztás bulgarral	1 625 Ft	Sertésraguleves / Kapros-cukkinis marhahúsos rizstészta	1 640 Ft	Hagymaleves / Répás, édeskáposztás rakott csirkecombfilé	1 615 Ft	Spenótkrémleves / Lençsefőzelék sült tarjával	1 520 Ft	Olasz zellerleves / Rántott afrikai harcsa édesburgonya-pürével	1 665 Ft
RTM	Reg-Enor menü (Leves 400 ml + 400-450 gramm)	Zöldségleves / Szárnycsombóc natúr paradicsommártásban, zelleres barna rizzsel	1 965 Ft	Gombakrémleves / Zöldbabos sertésragu bulgarral	1 985 Ft	Csontleves főtt tojással / Sült csirkecombfilé édeskáposztás bulgarral	2 015 Ft	Sertésraguleves / Kapros-cukkinis marhahúsos rizstészta	2 040 Ft	Hagymaleves / Répás, édeskáposztás rakott csirkecombfilé	2 005 Ft	Spenótkrémleves / Lençsefőzelék sült tarjával	1 875 Ft	Olasz zellerleves / Rántott afrikai harcsa édesburgonya-pürével	2 070 Ft
REM	Reg-Enor menü (Leves 400 ml + Főétel 400 - 450 gramm)	Zöldségleves / Húsos rakott durumészta	1 985 Ft	Gombakrémleves / Rakott kelkáposzta	1 995 Ft	Csontleves főtt tojással / Borsos marhatokány párolt barna rizzsel	2 015 Ft	Sertésraguleves / Borókás sertéssült céklás édesburgonyával	2 005 Ft	Hagymaleves / Sertéspörkölt zelleres tönkölygaluskával	1 990 Ft	Spenótkrémleves / Stroganoff pulykaragu káposztásrizsgaluskával	2 005 Ft	Olasz zellerleves / Mexikói csirkemell grill zöldségekkel	2 005 Ft
RD	Reg-Enor Desszert	Citromos totu kehely	795 Ft	Kókuszos lime szelet	795 Ft	Regenoros gránátalmás pannacotta	795 Ft	Káposztás rétes	795 Ft	Csokis Zablinzer	795 Ft				

Ügyfélszolgálat: +36 20 923 1441 | +36 30 841 7172 | +36 70 672 2819 [www.frisstfood.hu](http://www.frisstfood.hu) [info@frisstfood.hu](mailto:info@frisstfood.hu)

Ügyintéző	Járat	Szállítási cím:	Megrendelő neve:	Megjegyzés:	Telefon:	Ügyfél azonosító:
RL	Hétfő					
RF	Kedd					
RT	Szerda					
RE	Csütörtök					
RV	Péntek					
RFM	Szombat					
RTM	Vasárnap					
REM	Össz. adag					
RD						
A						
B						
C						
D						
D1						
D2						
E						
E1						
E2						
E3						
F						
F1						
G						
H						
I						
J1						
J2						
J3						
J4						
J5						
J6						
J7						
K						
K1						
K2						
K1M						
K2M						
L						
L1						
O						
M1						
M2						
M3						
M4						
M5						
M6						

**RENDELÉSI HATÁRIDŐK TELEFONON:**  
 Hétfőre: Előző hét Péntek 15:00  
 Keddre: Hétfő 13:00  
 Szerdára: Kedd 13:00  
 Csütörtökre: Szerda 13:00  
 Péntek, Szombat, Vasárnapra: Csütörtök 13:00  
 Telefonos ügyfélszolgálatunk elérhetősége: Munkanapokon: 07:00-15:00

**RENDELÉSI HATÁRIDŐK INTERNETEN:**  
 Hétfőre: Előző hét vasárnap 07:00  
 Keddre: Hétfő 13:00  
 Szerdára: Kedd 13:00  
 Csütörtökre: Szerda 13:00  
 Péntek, Szombat, Vasárnapra: Csütörtök 13:00



## Frisstfood

Friss alapanyagokból hozzáadott tartósítószer nélkül

**30.hét**  
07.25.-07.31.

# Jó étvágyat!

Kíváncsi?

**Takarékoskodna?**  
NAPIMENÜ\*  
**1 195 FT**

az "M4" sorban

Ügyfélszolgálat: +36 20 923 1441 | +36 30 841 7172 | +36 70 672 2819  
[www.frisstfood.hu](http://www.frisstfood.hu) [info@frisstfood.hu](mailto:info@frisstfood.hu)  
 Telefonos ügyfélszolgálatunk elérhetősége: Munkanapokon: 07:00-15:00

