

26. hét

06.27. Hétfő

06.28. Kedd

06.29. Szerda

06.30. Csütörtök

07.01. Péntek

07.02. Szombat

07.03. Vasárnap

A - Ak	Hústalan leves	Burgonyaleves 740 Ft 560 Ft	Citromos, tárkonyos zöldségleves 740 Ft 560 Ft	Tejfőlös majorannás bableves 740 Ft 560 Ft	Magyaros zöldborsóleves 740 Ft 560 Ft	Márványsajtos hagymakrémleves pirított kenyérfocskával 765 Ft 580 Ft	Zelleres csirkehúsos burgonyaleves csipetkével 840 Ft 640 Ft	Citromos-gombás marharaguleves 840 Ft 640 Ft
B - Bk	Húsos leves	Hagymás sajtkrémleves csirkemellel 840 Ft 640 Ft	Pikáns tejeles vadraguleves 840 Ft 640 Ft	Tyúkhúsleves 840 Ft 640 Ft	Korianderes jérceraguleves 840 Ft 640 Ft	Tavaszi csirkeraguleves 840 Ft 640 Ft		
C - Ck	Gyümölcsleves	Mentás citromkrémleves 765 Ft 580 Ft	Tejszínes vilmoskörteleves 765 Ft 580 Ft	Barackkrémleves 765 Ft 580 Ft	Tejszínes cseresznye leves 765 Ft 580 Ft	Ananászleves 765 Ft 580 Ft		
D	Főzelék feltét nélkül	Sváb zöldbabfőzelék burgonyás) 850 Ft	Magyaros zöldborsófőzelék 850 Ft	Magyaros burgonyafőzelék 850 Ft	Sóska-főzelék főtt burgonyával 850 Ft	Tökfőzelék 850 Ft		
D1 - D1k	Főzelék feltéttel	Sváb zöldbabfőzelék (burgonyás) borsos sertéstopkánnyal 1 295 Ft 985 Ft	Magyaros zöldborsófőzelék édes-chilis csirkecombfilével 1 295 Ft 985 Ft	Magyaros burgonyafőzelék sült kolbással 1 270 Ft 965 Ft	Sóska-főzelék főtt burgonyával és főtt tojással 1 235 Ft 940 Ft	Tökfőzelék sonkás tojásomlettel 1 245 Ft 945 Ft		
D2 - D2k	Főzelék feltéttel	Sváb zöldbabfőzelék (burgonyás) rántott bordával 1 315 Ft 1 000 Ft	Magyaros zöldborsófőzelék rántott csirkemellel 1 315 Ft 1 000 Ft	Magyaros burgonyafőzelék csirke nuggets-el 1 315 Ft 1 000 Ft	Sóska-főzelék főtt burgonyával és főtt marhahússal 1 315 Ft 1 000 Ft	Tökfőzelék mini húsgolyókkal 1 295 Ft 985 Ft		
E - Ek	Bundázott ételek	Baconos, mustáros, kolbászos rántott sertésbordá steak burgonyával 1 395 Ft 1 060 Ft	Rántott camembert párolt rizzsel és áfonyaöntettel 1 420 Ft 1 080 Ft	Rántott hagymakarikák kukoricás rizzsel és tartármártással 1 345 Ft 1 020 Ft	Füstölt tarjával, sajttal töltött rántott pulykamell kukoricás jászmin rizzsel 1 395 Ft 1 060 Ft	Fokhagymás rántott csirkemáj rizi-bizivel és tartármártással 1 345 Ft 1 020 Ft		
E1 - E1k	Bundázott ételek	Baconos, mustáros, kolbászos rántott sertésbordá pritamipaprikás rizzsel 1 395 Ft 1 060 Ft	Rántott camembert majonézes, almás kukoricasalátával 1 410 Ft 1 070 Ft	Rántott hagymakarikák petrezselymes burgonyával és tartármártással 1 345 Ft 1 020 Ft	Füstölt tarjával, sajttal töltött rántott pulykamell sült burgonyával 1 395 Ft 1 060 Ft	Fokhagymás rántott csirkemáj burgonyapürével 1 345 Ft 1 020 Ft		
E2 - E2k	Bundázott ételek	Párizsi csirkemell majonézes, csemegeuborkás krumpisalátával 1 365 Ft 1 035 Ft	Carbonara borda (Carbonara spagetti rántott sertésbordával) 1 395 Ft 1 060 Ft	Kijevi csirkemell petrezselymes burgonyával 1 390 Ft 1 055 Ft	Egybefasírt burgonyapürével 1 295 Ft 985 Ft	Májraguval töltött, rántott pulykamell steak burgonyával 1 390 Ft 1 055 Ft		
E3 - E3k	Bundázott ételek	Párizsi csirkemell snidlinges rizzsel 1 365 Ft 1 035 Ft	Rántott borda rizi-bizivel 1 370 Ft 1 040 Ft	Kijevi csirkemell kukoricás rizzsel 1 390 Ft 1 055 Ft	Egybefasírt majonézes kukoricasalátával 1 290 Ft 980 Ft	Májraguval töltött, rántott pulykamell pulykamell jászmin rizzsel 1 390 Ft 1 055 Ft		
F - Fk	Tészták	Cukkínis, gombás tészta (húsmentes) 1 295 Ft 985 Ft	Türökrémmel töltött gombóc meggy mártással 1 245 Ft 945 Ft	Argentín húsos penne reszelt sajttal (paradicsomos, tejfőlös, chilis marharagu) 1 345 Ft 1 020 Ft	Mákos tészta citromos vaniliasodóval 1 235 Ft 940 Ft	Svéd húsgolyók (sertés-marha) paradicsommártásban spagettivel 1 295 Ft 985 Ft		
F1	Tészták	Máglyarakás 1 245 Ft	Sajtos húsos taco 1 355 Ft	Firenzei spenótos tészta 1 295 Ft	Hortobágyi húsos palacsinta 1 240 Ft	Türös derelye édes tejfőlmártással 1 235 Ft		
G - Gk	Főétel	Zöldséges provence-i csirke francia burgonyapürével 1 345 Ft 1 020 Ft	Kolbásos lecsó (tojásos, enyhén csipős) jászmin rizzsel 1 270 Ft 965 Ft	Pulykamell juhtúróval, póréval, paradicsommal, tejfőllel egybesütve párolt jászmin rizzsel 1 395 Ft 1 060 Ft	Baconos, hagymás sertészelet petrezselymes burgonyával 1 385 Ft 1 055 Ft	Mustáros sült tarja hagymás törtburgonyával 1 365 Ft 1 035 Ft	Füsticsibe (fokh. tejfőllel, szalonnával, füst. sajttal) kukoricás rizzsel 1 390 Ft 1 055 Ft	Csirkemell baconnel, sonkával, uborkával sajttal egybesütve, tejfőlös sült burgonyával 1 390 Ft 1 055 Ft
H - Hk	Főétel	Ördögpecsenye burgonyakroketekkel (pikáns ízesítésű) 1 395 Ft 1 060 Ft	Mexikói csirkeragu (csipős) jászmin rizzsel 1 335 Ft 1 015 Ft	Tejszínes, gombás, tárkonyos szárvasragu párolt rizzsel 1 420 Ft 1 080 Ft	Csülkös pacal főtt burgonyával 1 310 Ft 995 Ft	Citromos harcra fehérboros mártásban vajbabs rizzsel 1 415 Ft 1 075 Ft		
I - Ik	Főétel	Sajtos-tejfőlös pulykamell jászmin rizzsel 1 365 Ft 1 035 Ft	Pulykamell pirított gombával és baconnel szórva párolt rizzsel 1 385 Ft 1 055 Ft	Rakott kelkáposzta 1 335 Ft 1 015 Ft	Bogdányi aprópecsenye (sertés, szalonna, gomba, kolbász, burgonya) 1 345 Ft 1 020 Ft	Tejfőlös, kolbászos rakott burgonya 1 365 Ft 1 035 Ft		
JL1	Leves	Ázsiai fűszeres csirkeleves 840 Ft	Zellerkrémleves fenyőmaggal, sonkacsikkokkal 840 Ft	Májgaluskaleves 840 Ft	Fokhagymakrémleves pirított tökmaggal 840 Ft	Karfolleves 840 Ft		
JL2	Leves	Tárkonyos zöldségragu leves 840 Ft	Húsleves 840 Ft	Hideg szederkémleves 840 Ft	Gombaleves galuskával 840 Ft	Paprikakrémleves pirított hagymakarikákkal 840 Ft		
J1 - J1k	Főétel	Spenótfőzelék főtt tojással 1 650 Ft 1 150 Ft	Pulykamell diós gesztenyés almával 1 650 Ft 1 150 Ft	Gombás húsgolyók jászmin rizzsel 1 650 Ft 1 150 Ft	Marhapörkölt rizsgaluskával 1 650 Ft 1 150 Ft	Bundás hal olasz módra 1 650 Ft 1 150 Ft		
J2 - J2k	Főétel	"Édesburgonyás csicszerborsófőzelék sült csirkével" 1 650 Ft 1 150 Ft	Rántott csirkemáj kölessel és svéd gombasalátával 1 650 Ft 1 150 Ft	Sült hús sült hordós káposztával és édesburgonyával 1 650 Ft 1 150 Ft	Pulykagombóc paradicsomos mártásban 1 650 Ft 1 150 Ft	Brassói aprópecsenye zelleres édesburgonyával 1 650 Ft 1 150 Ft		
J3 - J3k	Főétel	Pirított csirkefocskák tepsiben sült zöldségekkel 1 650 Ft 1 150 Ft	Májjas-gombás rakott pulyka 1 650 Ft 1 150 Ft	Kölessel rántott csirkemell párolt zöldséggel és petr. jászmin rizzsel 1 650 Ft 1 150 Ft	Csirkés rakott zöldbab 1 650 Ft 1 150 Ft	Sertésspecsenye lecsós szósszal, kölessel 1 650 Ft 1 150 Ft		
J4 - J4k	Főétel	Zöldborsos lepény natúr csirkezelettel és kápos dressinggel 1 650 Ft 1 150 Ft	Majonézes tojásalátá, friss zöldségekkel 1 650 Ft 1 150 Ft	Bolognai marharagu 1 650 Ft 1 150 Ft	Tengeri halfilé pisztáciás bundában zeller mártással és hajdinával 1 650 Ft 1 150 Ft	Hamis török kebab 1 650 Ft 1 150 Ft		
J5 - J5k	Főétel	Paradicsomos csirkés hajdinarizottó 1 650 Ft 1 150 Ft	Korianderes inyenc csirke, bazsalikomos pestos rizzsel 1 650 Ft 1 150 Ft	Csirkezeletek bakonyi módra zelleres rizzsel 1 650 Ft 1 150 Ft	Tőkehal zöldfűszeres kéregben brokkolis rizzsel 1 650 Ft 1 150 Ft	Zöldborsos csirkebecsinalt kölessel 1 650 Ft 1 150 Ft		
J6 - J6k	Főétel	Kölespelyhes csirkemell sült zöldségekkel 1 650 Ft 1 150 Ft	Lecsós csirkemell petrezselymes jászmin rizzsel 1 650 Ft 1 150 Ft	Könný nyári káposztafőzelék 1 650 Ft 1 150 Ft	Hawaii csirkeragu jászmin rizzsel 1 650 Ft 1 150 Ft	Rakott tök 1 650 Ft 1 150 Ft		
J7 - J7k	Főétel (hús nélkül kivéve hal)	Tengeri halfilé rozsmaringos édesburgonyával 1 650 Ft 1 150 Ft	Keleti padlizsánegytál 1 650 Ft 1 150 Ft	Tonhalas rakott brokkoli 1 650 Ft 1 150 Ft	Marokkói csicszeriborsó egytál 1 650 Ft 1 150 Ft	Tenger gyümölcssei rizottó 1 650 Ft 1 150 Ft		
K	Ketogén diéta	Lazacpogácsa avokádó mártogatással és pirított gombával 1 695 Ft	Cukkínis marharagu 1 695 Ft	Húsgolyók balsamecetes sült zöldségekkel 1 695 Ft	Reszelt máj sült zöldségekkel 1 695 Ft	Rántott hús káposztasalátával 1 695 Ft		
K1	Mediterrán diéta	Almás, diós göngyölt csirkemell céklás vitaminsalátával 1 345 Ft	Tagine kuskusszal (halas rakott zöldség) 1 370 Ft	Roston sült csirkemell tejszínes gyümölcsmártással és barna rizzsel 1 345 Ft	Ricottás, gombás csirke sajttal és majonézes, joghurtos káposztasalátával 1 345 Ft	Céklás, juhtúros rizottó 1 345 Ft		
K2	Mediterrán diéta	Görög pulykás rakott kel 1 345 Ft	Csipős sült csirkecomb dijoni mustáros salátával 1 345 Ft	Sajtos sült pulykamell grill zöldségekkel 1 345 Ft	Parmezános sütőtökös tészta 1 345 Ft	Sokmagvas roston csirkemell sopszka salátával (juhtúro, paprika, paradicsom, uborka) 1 345 Ft		
K1M	Mediterrán diéta menü	Ázsiai fűszeres csirkeleves / Almás, diós göngyölt csirkemell céklás vitaminsalátával 1 925 Ft	Zellerkrémleves fenyőmaggal, sonkacsikkokkal / Tagine kuskusszal (halas rakott zöldség) 1 945 Ft	Májgaluskaleves / Roston sült csirkemell tejszínes gyümölcsmártással és barna rizzsel 1 925 Ft	Fokhagymakrémleves pirított tökmaggal / Ricottás, gombás csirke sajttal és majonézes, joghurtos káposztasalátával 1 925 Ft	Karfolleves / Céklás, juhtúros rizottó 1 925 Ft		
K2M	Mediterrán diéta menü	Tárkonyos zöldségragu leves / Görög pulykás rakott kel 1 925 Ft	Húsleves / Csipős sült csirkecomb dijoni mustáros salátával 1 925 Ft	Hideg szederkémleves / Sajtos sült pulykamell grill zöldségekkel 1 925 Ft	Gombaleves galuskával / Parmezános sütőtökös tészta 1 925 Ft	Paprikakrémleves pirított hagymakarikákkal / Sokmagvas roston csirkemell sopszka salátával (juhtúro, paprika, paradicsom, uborka) 1 925 Ft		
L	Desszert	Puncs szelet 640 Ft	Türös-málnás rétes 640 Ft	Mogyorókrém kocka 640 Ft	Monte szelet (joghurtos, csokis szelet) 640 Ft	Barackos túrókocka 640 Ft		
L1	Desszert (cukor, tejtermék és fehér liszt mentes)	Kókusz bomba 690 Ft	Hamis túrógombóc 690 Ft	Masánszky rizsfelfújt 690 Ft	Citromos-kókuszos keksz 690 Ft	Áfonyás gyümölcsrizs 690 Ft		
O	Savanyúság	Ecetes gyöngyhagyma 280 Ft	Káposztával töltött almáppaprika 280 Ft	Káposztasalátá 280 Ft	Paradicsomsalátá 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft		
M1	Heti nagy adag ár (H - P): 9 315 Ft	Hagymás sajtkrémleves csirkemellel / Sajtos-tejfőlös pulykamell jászmin rizzsel 2 030 Ft 1 540 Ft	Citromos, tárkonyos zöldség / Mexikói csirkeragu (csipős) jászmin rizzsel 1 910 Ft 1 450 Ft	Tejfőlös majorannás bableves / Kijevi csirkemell kukoricás rizzsel 1 960 Ft 1 485 Ft	Korianderes jérceraguleves / Bogdányi aprópecsenye (sertés, szalonna, gomba, kolbász, burgonya) 2 010 Ft 1 525 Ft	Ananászleves / Tökfőzelék mini húsgolyókkal 1 895 Ft 1 440 Ft		
M1k	Heti kis adag ár (H - P): 7 070 Ft							
M2	Heti nagy adag ár (H - P): 9 185 Ft	Burgonyaleves / Ördögpecsenye burgonyakroketekkel (pikáns ízesítésű) 1 965 Ft 1 490 Ft	Tejszínes vilmoskörteleves / Magyaros zöldborsófőzelék édes-chilis csirkecombfilével 1 895 Ft 1 440 Ft	Tejfőlös majorannás bableves / Rakott kelkáposzta 1 910 Ft 1 450 Ft	Magyaros zöldborsóleves / Egybefasírt burgonyapürével 1 870 Ft 1 420 Ft	Tavaszi csirkeraguleves / Tejfőlös, kolbászos rakott burgonya 2 030 Ft 1 540 Ft		
M2k	Heti kis adag ár (H - P): 6 975 Ft							
M3	Heti nagy adag ár (H - P): 9 395 Ft	Mentás citromkrémleves / Párizsi csirkemell majonézes, csemegeuborkás krumpisalátával 1 960 Ft 1 485 Ft	Pikáns tejeles vadraguleves / Pulykamell pirított gombával és baconnel szórva párolt rizzsel 2 045 Ft 1 560 Ft	Tyúkhúsleves / Argentín húsos penne reszelt sajttal (paradicsomos, tejfőlös, chilis marharagu) 2 010 Ft 1 525 Ft	Korianderes jérceraguleves / Sóska-főzelék főtt burgonyával és főtt tojással 1 910 Ft 1 455 Ft	Tavaszi csirkeraguleves / Svéd húsgolyók (sertés-marha) paradicsommártásban spagettivel 1 965 Ft 1 495 Ft	Zelleres csirkehúsos burgonyaleves csipetkével / Füsticsibe (fokh. tejfőllel, szalonnával, füst. sajttal) kukoricás rizzsel 1 895 Ft 1 395 Ft	Citromos-gombás marharaguleves / Csirkemell baconnel, sonkával, uborkával sajttal egybesütve, tejfőlös sült burgonyával 1 895 Ft
M3k	Heti kis adag ár (H - P): 7 145 Ft							
M4	1 195 Ft / nap	Hagymás sajtkrémleves csirkemellel / Cukkínis, gombás tészta (húsmentes) 1 195 Ft	Citromos, tárkonyos zöldség / Kolbászos lecsó (tojásos, enyhén csipős) jászmin rizzsel 1 195 Ft	Tejfőlös majorannás bableves / Rakott kelkáposzta 1 195 Ft	Magyaros zöldborsóleves / Sóska-főzelék főtt burgonyával és főtt tojással 1 195 Ft	Ananászleves / Svéd húsgolyók (sertés-marha) paradicsommártásban spagettivel 1 195 Ft		
M5	Húsmentes menü	Burgonyaleves / Cukkínis, gombás tészta (húsmentes) 1 625 Ft	Citromos, tárkonyos zöldség / Keleti padlizsánegytál 1 885 Ft	Tejfőlös majorannás bableves / Rántott hagymakarikák kukoricás rizzsel és tartármártással 1 885 Ft	Magyaros zöldborsóleves / Parmezános sütőtökös tészta 1 640 Ft	Márványsajtos hagymakrémleves pirított kenyérfocskával / Céklás, juhtúros rizottó 1 640 Ft		
M6	Immunerősítő menü	Terápiás leves (24 óráig főzött csontos alaplé) / Spenótfőzelék főtt tojással 1 995 Ft	Kelbimbós Frankfurti leves / Pulykamell diós gesztenyés almával 1 995 Ft	Májgaluskaleves / Csirkészeletek bakonyi módra zelleres rizzsel 1 995 Ft	Spárgakrémleves / Tengeri halfilé pisztáciás bundában zeller mártással és hajdinával 1 995 Ft	Paprikakrémleves pirított hagymakarikákkal / Tenger gyümölcssei rizottó 1 995 Ft		

Miért érdemes minket választani:

- Nem kell a napi főzéssel bajlódnod - átlagosan napi 2 óra idő megtakarítás.
- Nem kell mosogatással bíbelődnöd - átlagosan napi 0,5 óra idő megtakarítás.
- Nem kell menned bevásárolni - átlagosan napi 0,5 óra idő megtakarítás.
- Mindezzel naponta akár 3 órát is megtakaríthatsz, mely időt magadra, családnadra, otthonodra fordíthatsz.
- Nem kell most, a járvány idején a vásárlás miatt emberek közé menned, sorban állnod, másokkal érintkezned.
- Sőt az ételek átvételekor el is tudod kerülni a közvetlen érintkezést.
- Nem kell azon gondolkodnod, mit főzz, ill. mi olyat főzz, ami a család minden tagjának megfelelő.
- Az előrendelés másnapra, következő hétre szinte mindig olcsóbb, mint a pár órán belülről igényelt, éttermi kiszállítás.

REFORMÉTELEK A JOBB KÖZÉRZETÉRT

A kor szellemének jegyében kínálatunkból a diétás, reform ételek sem hiányozhatnak. A „J”-s sorokban allergénmentes alapanyagokból készült ételeket (gluténmentes, tejmentes, adalékmentes, cukormentes, szójamentes, és kukoricamentes)* kínálunk nagy és kis adagos kiszolgálásban.

*Konyhánkon ezektől az alapanyagoktól nem mentes ételeket is főzünk, ezért bármelyik összetevőnél igazolt és súlyos érzékenység esetén ezt figyelembe kell venni! Az emiatt fellépő esetleges allergia miatt felelősséget nem vállalunk.

Mediterrán Diéta

Mediterrán ételeink jellemzői:

- sok zöldség, és gyümölcs
- főként szárnyas húsok és halak
- előnyben részesítjük a rostokat a
- hüvelyeseket, a teljes kiőrlésű gabonaféléket, és olajos magvakat
- az egészséges zsiradékok, elsősorban az olívaolaj előnyben részesítése
- sozás helyett a fűszerek

*Az étlapon szereplő termékfotók és adatok tájékoztató jellegűek, az esetleges nyomdai hibáért felelősséget nem vállalunk! Az étlap és árvaltoztatás jogát fenntartjuk!