

25. hét

06.20. Hétfő

06.21. Kedd

06.22. Szerda

06.23. Csütörtök

06.24. Péntek

06.25. Szombat

06.26. Vasárnap

Reg-Enor ajánlatunk a 25. hétre

RL	Reg-Enor leves (500 ml)	Csirkehúsleves	845 Ft	Zellerkrémleves	845 Ft	Lencsegulyás	845 Ft	Currys sárgaborsó-krémleves pirított baconnal	845 Ft	Marhacsonleves	845 Ft	Fejtett bableves	845 Ft	Vargányás gombaleves	865 Ft
RF	Reg-Enor kis adag (350-400 gramm)	Zöldborsófőzelék csirkemellpörkölttel	1 080 Ft	Hagymás sertés máj zöldbabos barna rizzsel	1 090 Ft	Húsos rakott cukkini	1 120 Ft	Baconos omlettel töltött csirkemell kölessel	1 210 Ft	Reg-Enoros Vadas marharagu durumtészta	1 185 Ft	Töltött káposzta (édeskáposztából, barna rizzsel)	1 160 Ft	Natúr paradicsommártásos csirkemellfilé ceruzababos barna rizzsel	1 175 Ft
RT	Reg-Enor főétel (400-450 gramm)	Zöldborsófőzelék csirkemellpörkölttel	1 270 Ft	Hagymás sertés máj zöldbabos barna rizzsel	1 285 Ft	Húsos rakott cukkini	1 320 Ft	Baconos omlettel töltött csirkemell kölessel	1 425 Ft	Reg-Enoros Vadas marharagu durumtészta	1 395 Ft	Töltött káposzta (édeskáposztából, barna rizzsel)	1 365 Ft	Natúr paradicsommártásos csirkemellfilé ceruzababos barna rizzsel	1 380 Ft
RE	Reg-Enor főétel (400-450 gramm)	Rácos tengeri hal durumtészta	1 410 Ft	Máltai göngyölt pulykamell (kapribogyós) szalonnás hajdínával	1 395 Ft	Texasi marhacsíkok (kukorica, bab) bulgurral	1 395 Ft	Paradicsomos-zöldborsós gombapörkölt zöldseges barna rizzsel	1 325 Ft	Sült pulykamell baconos barna rizzsel	1 365 Ft	Rozslisztes rántott csirke hajdinas zöldsegekkel	1 385 Ft	Milánói ragu rizstészta	1 360 Ft
RV	Reg-Enor főétel (400-450 gramm)	Rántott gomba cukkinis barna rizzsel (húsmentes)	1 315 Ft	Sült csirkemell zöldbabos barna rizzsel	1 330 Ft	Bácsi barna rizses gomba (húsmentes)	1 310 Ft	Durum penne all Arrabiata (húsmentes)	1 275 Ft	Füstölt tarjával és sonkakrémmel töltött rántott sertésborda tojásos édesburgonyával	1 455 Ft				
RFM	Reg-Enor kis menü (Leves 300 ml + Főétel 300-350 gramm)	Csirkehúsleves / Zöldborsófőzelék csirkemellpörkölttel	1 540 Ft	Zellerkrémleves / Hagymás sertés máj zöldbabos barna rizzsel	1 550 Ft	Lencsegulyás / Húsos rakott cukkini	1 570 Ft	Currys sárgaborsó-krémleves pirított baconnal / Baconos omlettel töltött csirkemell kölessel	1 645 Ft	Marhacsonleves / Reg-Enoros Vadas marharagu durumtészta	1 625 Ft	Fejtett bableves / Töltött káposzta (édeskáposztából, barna rizzsel)	1 605 Ft	Vargányás gombaleves / Natúr paradicsommártásos csirkemellfilé ceruzababos barna rizzsel	1 630 Ft
RTM	Reg-Enor menü (Leves 400 ml + 400-450 gramm)	Csirkehúsleves / Zöldborsófőzelék csirkemellpörkölttel	1 905 Ft	Zellerkrémleves / Hagymás sertés máj zöldbabos barna rizzsel	1 915 Ft	Lencsegulyás / Húsos rakott cukkini	1 950 Ft	Currys sárgaborsó-krémleves pirított baconnal / Baconos omlettel töltött csirkemell kölessel	2 045 Ft	Marhacsonleves / Reg-Enoros Vadas marharagu durumtészta	2 015 Ft	Fejtett bableves / Töltött káposzta (édeskáposztából, barna rizzsel)	1 990 Ft	Vargányás gombaleves / Natúr paradicsommártásos csirkemellfilé ceruzababos barna rizzsel	2 020 Ft
REM	Reg-Enor menü (Leves 400 ml + Főétel 400 - 450 gramm)	Csirkehúsleves / Rácos tengeri hal durumtészta	2 030 Ft	Zellerkrémleves / Máltai göngyölt pulykamell (kapribogyós) szalonnás hajdínával	2 015 Ft	Lencsegulyás / Texasi marhacsíkok (kukorica, bab) bulgurral	2 015 Ft	Currys sárgaborsó-krémleves pirított baconnal / Paradicsomos-zöldborsós gombapörkölt zöldseges barna rizzsel	1 955 Ft	Marhacsonleves / Sült pulykamell baconos barna rizzsel	1 990 Ft	Fejtett bableves / Rozslisztes rántott csirke hajdinas zöldsegekkel	2 005 Ft	Vargányás gombaleves / Milánói ragu rizstészta	2 005 Ft
RD	Reg-Enor Desszert	Citromos totu kehely	795 Ft	Kókuszos lime szelet	795 Ft	Regenoros gránátalmás pannacotta	795 Ft	Káposztás rétes	795 Ft	Csokis Zablinzer	795 Ft				

Ügyfélszolgálat: +36 20 923 1441 | +36 30 841 7172 | +36 70 672 2819 www.frisssfood.hu info@frisssfood.hu

Járat		Szállítási cím:	
Mégrendelő neve:		Mégjegyzés:	
Ügyintéző		Telefon:	
Hétfő		Kedd	
Szerda		Csütörtök	
Péntek		Szombat	
Vasárnap		Hétfő: 25	
Össz. adag			
RL			
RF			
RT			
RE			
RV			
RFM			
RTM			
REM			
RD			
A	AK		
B	BK		
C	CK		
D			
D1	DK1		
D2	DK2		
E	EK		
E1	E1K		
E2	E2K		
E3	E3K		
F	FK		
F1			
G	GK		
H	HK		
I	IK		
J11			
J12			
J1	J1K		
J2	J2K		
J3	J3K		
J4	J4K		
J5	J5K		
J6	J6K		
J7	J7K		
K			
K1			
K2			
K1M			
K2M			
L			
L1			
O			
M1	M1K		
M2	M2K		
M3	M3K		
M4			
M5			
M6			

RENDELÉSI HATÁRIDŐK TELEFONON:
 Hétfőre: Előző hét Péntek 15:00
 Keddre: Hétfő 13:00
 Szerdára: Kedd 13:00
 Csütörtökre: Szerda 13:00
 Péntek, Szombat, Vasárnapra: Csütörtök 13:00
 Telefonos ügyfélszolgálatunk elérhetősége: Munkanapokon: 07:00-15:00

RENDELÉSI HATÁRIDŐK INTERNETEN:
 Hétfőre: Előző hét vasárnap 07:00
 Keddre: Hétfő 13:00
 Szerdára: Kedd 13:00
 Csütörtökre: Szerda 13:00
 Péntek, Szombat, Vasárnapra: Csütörtök 13:00

Ügyfélszolgálat: +36 20 923 1441 | +36 30 841 7172 | +36 70 672 2819
www.frisssfood.hu info@frisssfood.hu
 Telefonos ügyfélszolgálatunk elérhetősége:
 Munkanapokon: 07:00-15:00



Takarékoskodni?
 NAPI MENÜ*
 1 195 FT
 az „M4” sorban

Jó étvággyal
 Kívánunk!



25.hét
 06.20.-06.26.

Friss alapanyagokból hozzáadott tartósítószer nélkül

Frissfood



25. hét

06.20. Hétfő

06.21. Kedd

06.22. Szerda

06.23. Csütörtök

06.24. Péntek

06.25. Szombat

06.26. Vasárnap

A - Ak	Hústalan leves	Tejfölös zöldbableves 740 Ft 560 Ft	Tejfölös, gombás karfiolleves 765 Ft 580 Ft	Erdei gombakrémleves pirított kenyérfocakkal 765 Ft 580 Ft	Rántott leves pirított kenyérfocakkal 765 Ft 580 Ft	Gyömbéres karottakrémleves 740 Ft 560 Ft	Póréhagymaleves pirított kenyérfocakkal 765 Ft 580 Ft	Tárkonyos zöldséraguleves sertéshússal 840 Ft 640 Ft
B - Bk	Húsos leves	Kolbászos, tejfölös burgonyaleves 840 Ft 640 Ft	Szárnysraguleves 840 Ft 640 Ft	Gulyásleves 840 Ft 640 Ft	Frankfurti leves 840 Ft 640 Ft	Bableves füstölt hússal 840 Ft 640 Ft		
C - Ck	Gyümölcsleves	Balaton gyümölcsleves (cseresznye, meggy, alma, körte) 765 Ft 580 Ft	Tejszínes eperleves 765 Ft 580 Ft	Joghurtos, almás őszibarackkrémleves 765 Ft 580 Ft	Hideg meggyleves 765 Ft 580 Ft	Vegyes gyümölcsleves 765 Ft 580 Ft		
D	Főzelék feltét nélkül	Szárazbabfőzelék 850 Ft	Lencsefőzelék 850 Ft	Sárgaborsófőzelék 850 Ft	Kelkáposztafőzelék 850 Ft	Tejfölös burgonyafőzelék 850 Ft		
D1 - D1k	Főzelék feltéttel	Szárazbabfőzelék csirke nuggets-el 1 270 Ft 965 Ft	Lencsefőzelék párizsi csirkemellel 1 295 Ft 985 Ft	Sárgaborsófőzelék sült kolbással 1 270 Ft 965 Ft	Kelkáposztafőzelék vagdalttal 1 240 Ft 940 Ft	Tejfölös burgonyafőzelék bélszínrolóval 1 240 Ft 940 Ft		
D2 - D2k	Főzelék feltéttel	Szárazbabfőzelék pulykapörkölttel 1 225 Ft 930 Ft	Lencsefőzelék tojásomlettel 1 195 Ft 910 Ft	Sárgaborsófőzelék fűszeres rántott csirkecombfilével 1 295 Ft 985 Ft	Kelkáposztafőzelék sertéspörkölttel 1 270 Ft 965 Ft	Tejfölös burgonyafőzelék sajttal töltött rántott palacsintával 1 270 Ft 965 Ft		
E - Ek	Bundázott ételek	Rántott sertésborda sajttal, uborkával és sonkával töltve petrezselymes főtt burgonyával 1 420 Ft 1 080 Ft	Orly karaj kukoricás rizzsel 1 330 Ft 1 010 Ft	Fűszeres rántott csirkecombfilé petrezselymes burgonyával 1 340 Ft 1 020 Ft	Tirol (mogyoros) rántott karaj rizi-bizivel 1 295 Ft 985 Ft	Hagymás krémsajttal töltött borda rántva zöldséges rizzsel 1 420 Ft 1 080 Ft		
E1 - E1k	Bundázott ételek	Rántott sertésborda sajttal, uborkával és sonkával töltve petrezselymes jászmin rizzsel 1 395 Ft 1 060 Ft	Orly karaj lecsós burgonyával 1 360 Ft 1 035 Ft	Fűszeres rántott csirkecombfilé majonézes tojással 1 345 Ft 1 020 Ft	Tirol (mogyoros) rántott karaj fetás salátával 1 325 Ft 1 005 Ft	Hagymás krémsajttal töltött borda rántva lecsós burgonyával 1 420 Ft 1 080 Ft		
E2 - E2k	Bundázott ételek	Rántott gomba párolt rizzsel és tartármártással 1 330 Ft 1 010 Ft	Csöben sült csirkemell (körtével és camemberttel megsütve), jászmin rizzsel áfonya öntettel 1 430 Ft 1 085 Ft	Rántott afrikai harcsa jászmin rizzsel és tartármártással 1 445 Ft 1 100 Ft	Füstölt tarjával és sajttal töltött rántott sertésborda párolt rizzsel 1 420 Ft 1 080 Ft	Brokkolis-sajtos panírozott zöldségszelet majonézes kukoricasalátával 1 295 Ft 985 Ft		
E3 - E3k	Bundázott ételek	Rántott gomba francia burgonyapürével (gyömbér, szerescsendió) 1 315 Ft 1 000 Ft	Csöben sült csirkemell (körtével és camemberttel megsütve), baconos, tejszínes burgonyával 1 410 Ft 1 070 Ft	Rántott afrikai harcsa grillezett zöldséggel 1 410 Ft 1 070 Ft	Füstölt tarjával és sajttal töltött rántott sertésborda burgonyakrökkel 1 435 Ft 1 090 Ft	Brokkolis-sajtos panírozott zöldségszelet jászmin rizzsel és zöldségszelettel 1 345 Ft 1 020 Ft		
F - Fk	Tészták	Hagyományos sajtos, tejfölös spagetti 1 320 Ft 1 005 Ft	Fahéjas aranygaluska vaníliaöntettel 1 315 Ft 1 000 Ft	Tejszínes csirkeragu fokhagymás makarónival és reszelt parmezán sajttal 1 335 Ft 1 015 Ft	Túrós-meggyes metélt 1 275 Ft 970 Ft	Spenótos-húsos makaróni 1 325 Ft 1 005 Ft		
F1	Tészták	Veronai csirkemellragu (sonka, zöldborsó, tejszín) csötésztával 1 340 Ft	Csipős csirkepörkölt szarvacskával 1 330 Ft	Császárszalonnás krumpis tészta 1 295 Ft	Fűszeres csirke pad Thai 1 335 Ft	Olasz csirkés penne (gomba, sajt, paradicsom) 1 345 Ft		
G - Gk	Főétel	Kemencében sült gombás, sajtos csirkemell párolt rizzsel 1 395 Ft 1 060 Ft	Malacsült, burgonyával és párolt savanyúkáposztával 1 360 Ft 1 035 Ft	Grillezett csirkecombfilé sajttal sütte rizi-bizivel 1 370 Ft 1 040 Ft	Csirkemell sajt mártásban, lyoni hagymával megszórvva tepsis burgonyával 1 435 Ft 1 090 Ft	Mustáros, fokhagymás, paradicsomos csirkemell pirított burgonyával 1 345 Ft 1 020 Ft	Sertéspörkölt galuskával 1 335 Ft 1 015 Ft	Stroganoff pulykatokány jászmin rizzsel 1 365 Ft 1 035 Ft
H - Hk	Főétel	Muszaka 1 330 Ft 1 010 Ft	Székeklykáposzta 1 330 Ft 1 010 Ft	Spenótos, kecskesajtos csirkemell tepsis burgonyával 1 445 Ft 1 100 Ft	Vörösborsos-szilvasz szarvasragu (szilvalekváros barnamártással) burgonyakrökkel 1 445 Ft 1 100 Ft	Szecsuaeni csirke jászmin rizzsel 1 345 Ft 1 020 Ft		
I - Ik	Főétel	Paprikás lisztben forgatott sült halfilé tejfölös tepsis burgonyával 1 420 Ft 1 080 Ft	Csirkemell baconos juhtúróval sütte és tejfölös tepsis burgonyával 1 395 Ft 1 060 Ft	Cobb saláta (pirított csirkemell, bacon, tojás, jégsaláta, márványsajt, póréhagyma, paradicsom) roquefortos öntettel 1 345 Ft 1 020 Ft	Tanyasi tokány (sertéshús, bacon, gomba, csirkemáj, zöldborsó) galuskával 1 345 Ft 1 020 Ft	Baconos, sült hagymás sertésszelet lecsós burgonyával 1 365 Ft 1 035 Ft		
JL1	Leves	Csirkés zöldségleves 840 Ft	Csirkéhúsleves 840 Ft	Tejszínes erdei gyümölcsleves 840 Ft	Karfiolkrémleves pirított dióval 840 Ft	Zöldfűszeres borsókrémleves 840 Ft		
JL2	Leves	Szegfűszeges gyömbéres almaleves 840 Ft	Gombakrémleves 840 Ft	Máigombóclevés 840 Ft	Zöldborsókrémleves 840 Ft	Csirkékrémleves 840 Ft		
J1 - J1k	Főétel	Vadas marharagu párolt rizzsel 1 650 Ft 1 150 Ft	Rántott máj majonézes édesburgonya-salátával 1 650 Ft 1 150 Ft	Marhahúsos burrito (rizsliptes palacsintásalátával) 1 650 Ft 1 150 Ft	Sárgarépás borzas szelet édesburgonyaszósszal, brokkolival 1 650 Ft 1 150 Ft	Pacalporkölt petrezselymes párolt rizzsel 1 650 Ft 1 150 Ft		
J2 - J2k	Főétel	Csirke egytál spenóttal, hajdinával 1 650 Ft 1 150 Ft	Pulykahúspogácsa kelkáposzta-főzelékkel 1 650 Ft 1 150 Ft	Baconos csirkeköcska zöldségraguval 1 650 Ft 1 150 Ft	Töltike (töltött kelkáposzta) 1 650 Ft 1 150 Ft	Reform bundás (GM panírban) csirkemell zöldsálatá mix-el 1 650 Ft 1 150 Ft		
J3 - J3k	Főétel	Paella tengerész módra 1 650 Ft 1 150 Ft	Korjanderes pulykatokány hajdinás zöldségpénnyel 1 650 Ft 1 150 Ft	Zöldfűszeres-szezámagos csirkemell tokós-répa szelettel 1 650 Ft 1 150 Ft	Sertésborda rizstejszínes gombamártással, párolt rizzsel 1 650 Ft 1 150 Ft	Parajfőzelék keménytojás csickekkel és párolt kölessel 1 650 Ft 1 150 Ft		
J4 - J4k	Főétel	Ínyenc zöldségragu főtt tojással 1 650 Ft 1 150 Ft	Tojássalátá tormás kerti zöldségekkel 1 650 Ft 1 150 Ft	Édesburgonyás, zelleres pulykabrossói szezámmaggal 1 650 Ft 1 150 Ft	Natúr csirkeszelet diós bundában almás-cekás-répasalátával 1 650 Ft 1 150 Ft	Pulykaszelet Dubarry módra 1 650 Ft 1 150 Ft		
J5 - J5k	Főétel	"Töltött" paprikás húsgombóc zelleres paradicsomszósszal és olívás törtburgonyával 1 650 Ft 1 150 Ft	Csirkés rakott zöldbab 1 650 Ft 1 150 Ft	Csicseriborsófásírt zöldségekkel, majonézes édesburgonya-salátával 1 650 Ft 1 150 Ft	Sült pulyka karfiolkrémleves, póréhagymás rizzsel 1 650 Ft 1 150 Ft	Bácskai csirkemáj kölessel 1 650 Ft 1 150 Ft		
J6 - J6k	Főétel	Spenót főtt tojással, édesburgonyával 1 650 Ft 1 150 Ft	Ratatouille magvas csirkemell kockákkal 1 650 Ft 1 150 Ft	Pestos-fokhagymás csirkeragu, rukkolás rizzsel 1 650 Ft 1 150 Ft	Grillezett csirke gombával és medvehagymás szósszal 1 650 Ft 1 150 Ft	Sült hal parajos, répás rizottóval 1 650 Ft 1 150 Ft		
J7 - J7k	Főétel (Hús nélkül kivéve hal)	Krémes spenótos, garnélás rizottó 1 650 Ft 1 150 Ft	Vöröslencsefőzelék főtt tojással 1 650 Ft 1 150 Ft	Karfiolpénny 1 650 Ft 1 150 Ft	Köleses rakott édesburgonya 1 650 Ft 1 150 Ft	Tojásos nokedli ceklás-répasalátával 1 650 Ft 1 150 Ft		
K	Ketogén diéta	Tonhalsaláta 1 690 Ft	Sült csirkecomb párolt lilakáposztával és céklával 1 690 Ft	Sült csirkecomb gombapaprikással 1 690 Ft	Sült csirkemáj mustáros zöldbabsalátával 1 690 Ft	Cukkínis zellerszáras tojássalátával 1 690 Ft		
K1	Mediterrán diéta	Görög citromos csirke cukkinis barna rizzsel 1 345 Ft	Kagylós tagliatelle fokhagymásan 1 395 Ft	Sevillai csirkemellfilé (gyömbéres, narancsos) jászmin rizzsel 1 345 Ft	Natúr csirkemell spárgás zöldborsóval 1 345 Ft	Kecskesajtos rakott zöldségek 1 425 Ft		
K2	Mediterrán diéta	Sóskamártás édesburgonyával és sült csirkemellel 1 345 Ft	Burgundi pulykaragu sült zöldségekkel 1 345 Ft	Rántott tőkehalfilé burgonyapürével 1 395 Ft	Zöldséges, sajtos rakott burgonya 1 345 Ft	Olaszos tepsis csirkemell spenótos rizzsel 1 370 Ft		
K1M	Mediterrán diéta menü	Csirkés zöldségleves / Görög citromos csirke cukkinis barna rizzsel 1 925 Ft	Csirkéhúsleves / Kagylós tagliatelle fokhagymásan 1 965 Ft	Tejszínes erdei gyümölcsleves / Sevillai csirkemellfilé (gyömbéres, narancsos) jászmin rizzsel 1 925 Ft	Karfiolkrémleves pirított dióval / Natúr csirkemell spárgás zöldborsóval 1 925 Ft	Zöldfűszeres borsókrémleves / Kecskesajtos rakott zöldségek 1 995 Ft		
K2M	Mediterrán diéta menü	Szegfűszeges gyömbéres almaleves / Sóskamártás édesburgonyával és sült csirkemellel 1 925 Ft	Gombakrémleves / Burgundi pulykaragu sült zöldségekkel 1 925 Ft	Máigombóclevés / Rántott tőkehalfilé burgonyapürével 1 965 Ft	Zöldborsókrémleves / Zöldséges, sajtos rakott burgonya 1 925 Ft	Csirkékrémleves / Olaszos tepsis csirkemell spenótos rizzsel 1 945 Ft		
L	Desszert	Meggyes csokiszelet 640 Ft	2 db Meggyes kókuszgolyó (magot tartalmazhat) 640 Ft	Áfonyás cupcake 680 Ft	Gesztenyepüré 730 Ft	Ischler 640 Ft		
L1	Desszert (cukor, tejtermék és fehér liszt mentes)	Málnás pohárkrém 690 Ft	Zselés totu torta 690 Ft	Gyümölcsrizs eperöntettel 690 Ft	Narancsos répás szelet 690 Ft	Szedres, citromos pohárkrém 690 Ft		
O	Savanyúság	Paradicsomsaláta 280 Ft	Csalamádé 280 Ft	Amerikai káposztasaláta 315 Ft	Tejfölös uborkasaláta 315 Ft	Ecetes kidinnye 280 Ft		
M1	Heti nagy adag ár (H - P): 9 190 Ft	Tejfölös zöldbableves / Hagyományos sajtos, tejfölös spagetti 1 895 Ft 1 440 Ft	Tejfölös, gombás karfiolleves / Lencsefőzelék párizsi csirkemellel 1 895 Ft 1 440 Ft	Joghurtos, almás őszibarackkrémleves / Tejszínes csirkeragu fokhagymás makarónival és reszelt parmezán sajttal 1 930 Ft 1 465 Ft	Rántott leves pirított kenyérfocakkal / Vörösborsos-szilvasz szarvasragu (szilvalekváros barnamártással) burgonyakrökkel 2 035 Ft 1 545 Ft	Gyömbéres karottakrémleves / Mustáros, fokhagymás, paradicsomos csirkemell pirított burgonyával 1 920 Ft 1 455 Ft		
M1k	Heti kis adag ár (H - P): 6 980 Ft							
M2	Heti nagy adag ár (H - P): 9 295 Ft	Tejfölös zöldbableves / Muszaka 1 905 Ft 1 445 Ft	Tejfölös, gombás karfiolleves / Csirkemell baconos juhtúróval sütte és tejfölös tepsis burgonyával 1 985 Ft 1 510 Ft	Gulyásleves / Grillezett csirkecombfilé sajttal sütte rizi-bizivel 2 035 Ft 1 545 Ft	Hideg meggyleves / Kelkáposztafőzelék sertéspörkölttel 1 870 Ft 1 420 Ft	Bableves füstölt hússal / Spenótos-húsos makaróni 1 990 Ft 1 515 Ft		
M2k	Heti kis adag ár (H - P): 7 065 Ft							
M3	Heti nagy adag ár (H - P): 9 430 Ft	Kolbászos, tejfölös burgonyaleves / Rántott sertésborda sajttal, uborkával és sonkával töltve petrezselymes jászmin rizzsel 2 055 Ft 1 565 Ft	Szárnysraguleves / Fahéjas aranygaluska vaníliaöntettel 1 985 Ft 1 510 Ft	Gulyásleves / Fűszeres rántott csirkecombfilé petrezselymes burgonyával 2 005 Ft 1 525 Ft	Frankfurti leves / Tanyasi tokány (sertéshús, bacon, gomba, csirkemáj, zöldborsó) galuskával 2 010 Ft 1 525 Ft	Vegyes gyümölcsleves / Tejfölös burgonyafőzelék sajttal töltött rántott palacsintával 1 870 Ft 1 420 Ft	Póréhagymaleves pirított kenyérfocakkal / Sertéspörkölt galuskával 1 785 Ft	Tárkonyos zöldséraguleves sertéshússal / Stroganoff pulykatokány jászmin rizzsel 1 875 Ft
M3k	Heti kis adag ár (H - P): 7 170 Ft							
M4	1 195 Ft / nap	Balaton gyümölcsleves (cseresznye, meggy, alma, körte) / Rántott gomba párolt rizzsel és tartármártással 1 195 Ft	Szárnysraguleves / Székelykáposzta 1 195 Ft	Erdei gombakrémleves pirított kenyérfocakkal / Rántott afrikai harcsa grillezett zöldséggel 1 195 Ft	Rántott leves pirított kenyérfocakkal / Tanyasi tokány (sertéshús, bacon, gomba, csirkemáj, zöldborsó) galuskával 1 195 Ft	Gyömbéres karottakrémleves / Spenótos-húsos makaróni 1 195 Ft		
M5	Húsmentes menü	Tejfölös zöldbableves / Rántott gomba francia burgonyapürével (gyömbér, szerescsendió) 1 615 Ft	Tejfölös, gombás karfiolleves / Lencsefőzelék tojásomlettel 1 555 Ft	Erdei gombakrémleves pirított kenyérfocakkal / Csicseriborsófásírt zöldségekkel, majonézes édesburgonya-salátával 1 885 Ft	Rántott leves pirított kenyérfocakkal / Zöldséges, sajtos rakott burgonya 1 640 Ft	Gyömbéres karottakrémleves / Tojásos nokedli ceklás-répasalátával 1 885 Ft		
M6	Immunerősítő menü	Csirkés zöldségleves / Spenót főtt tojással, édesburgonyával 1 995 Ft	Terápiás leves (24 óráig főzött csontos alaplé) / Rántott máj majonézes édesburgonya-salátával 1 995 Ft	Máigombóclevés / Édesburgonyás, zelleres pulykabrossói szezámmaggal 1 995 Ft	Nyári cekléleves / Sült pulyka karfiolkrémleves, póréhagymás rizzsel 1 995 Ft	Brokkolikrémleves mandulával / Sült hal parajos, répás rizottóval 1 995 Ft		

Miért érdemes minket választani:

- Nem kell a napi főzéssel bajlódnod - átlagosan napi 2 óra idő megtakarítás.
- Nem kell mosogatással bíbelődnöd - átlagosan napi 0,5 óra idő megtakarítás.
- Nem kell menned bevásárolni - átlagosan napi 0,5 óra idő megtakarítás.
- Mind ezzel naponta akár 3 órát is megtakaríthatsz, mely időt magadra, családotra, otthonodra fordíthatsz.
- Nem kell most, a járvány idején a vásárlás miatt emberek közé menned, sorban állnod, másokkal érintkezned.
- Sőt az ételek átvételekor el is tudod kerülni a közvetlen érintkezést.
- Nem kell azon gondolkodnod, mit főzz, ill. mi olyat főzz, ami a család minden tagjának megfelelő.
- Az előrendelés másnapra, következő hétre szinte mindig olcsóbb, mint a pár órán belülről igényelt, éttermi kiszállítás.

REFORMÉTELEK A JOBB KÖZÉRZETÉRT

A kor szellemének jegyében kínálatunkból a diétás, reform ételek sem hiányozhatnak. A „J”-s sorokban allergénmentes alapanyagokból készült ételeket (gluténmentes, tejtmentes, adalékmentes, kukoricamentes, szójamentes, és kókoricamentes)* kínálunk nagy és kis adagos kiszerezésben.

*Konyhánkon ezektől az alapanyagoktól nem mentes ételeket is főzünk, ezért bármelyik összetevőnél igazolt és súlyos érzékenység esetén ezt figyelembe kell venni! Az emiatt fellépő esetleges allergia miatt felelősséget nem vállalunk.

Mediterrán Diéta

Mediterrán ételeink jellemzői:

- sok zöldség, és gyümölcs
- főként szárnyas húsok és halak
- előnyben részesítjük a rostokat a
- hüvelyeseket, a teljes kiőrlésű gabonaféléket, és olajos magvakat
- az egészséges zsiradékok, elsősorban az olívaolaj előnyben részesítése
- sozás helyett a fűszerek



*Az étlapon szereplő terméktípusok és adatok tájékoztató jellegűek, az esetleges nyomdai hibáért felelősséget nem vállalunk! Az étlap és árvaltoztatás jogát fenntartjuk!